

Týden 17. 5. 2021 - 23. 5. 2021

## Pondělí

- Polévka: Pohanková se zelím  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : brokolicové karbanátky se semínky , pečené brambory s petrželkou , dip - sojanéza s červenou řepou  
- Jablkové palačinky s tvarohem a marmeládou   
-  Zapečené bezlepkové těstoviny s tempehem a sušenými rajčaty ,  strouhaný parmazán 
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Vegan brownies z červené řepy   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka:   Cizrnová s bramborem  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : zeleninové sabdží s bramborem , jasmínová rýže , čapátí
- Vegan : pečené uzené tofu na česneku , dušené červené zelí , špaldový knedlík 
- Brokolice na páře , sýrová omáčka , rýžové těstoviny 
- Saláty: Salát z bílého zelí s koprem
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka: Kedlubnová s ředkvičkou a kopřivami  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : pečené fazole s rajčaty a paprikou , sojový párek  , chléb 
- Smažené robi s mandlemi   , smetanové brambory s koprem , dip - jogurtový dip s chia semínky 
-   Grilované žampiony , pečené uzené tofu na bylinkách ,  rýže basmati s jáhly
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Raffaello řez  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka: Bramborová s pečenou červenou řepou a fenyklem  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : zeleninové rizoto s hráškem, cibulkou a pečeným tempehem 
- Kukuřičné karbanátky s kapustou , vařené brambory s petrželkou ,  dip - jogurtový dip s hráškem 
- Zapečené špenátové palačinky se sýrem   
- Saláty: Rajčatový salát s jarní cibulkou
- Dezerty: RAW řez z bílé a tmavé čokolády 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka: Květáková s jáhly  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : špenátové krokety , pečené brambory s celerem , dip - sojanéza  
- Cuketové lasagne se sýrem  
-  Pečená zelenina s fazolí , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Zelň salát s červenou řepou a feta sýrem 
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

ZAVŘENO



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **Vejce**  
a výrobky z nich
-  **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**  
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**  
a výrobky z něj
-  **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**