

## Pondělí

- Polévka - Gulášová s uzeným tofu **S C**, Zeleninový vývar **S C**
- Sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Smažené robi plátky s lněným semínkem **L S**, šťouchané brambory s pažitkou **M**
- Rýžová kaše s jahodami a čokoládou **M**
- **Bezlepkové:** Sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže s dýňovými semínky Rýžová kaše s jahodami a čokoládou **M**
- Saláty: Coleslaw **M C H**
- Dezerty: Veganský mrkvový řez s oříšky a brusinkami **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Úterý

- Polévka - Mrkvová s jáhly **S C**, Zeleninový vývar **S C**
- Pečená dýně s řapíkatým celerem a chřestem **C**, rýže basmati
- Houbové ragu **M**, bramborové noky **L**
- Bezlepkové tofu karbanátky se semínky **S**, opékané brambory s paprikou, dip - jogurtový dip s pažitkou **M**
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s řapíkatým celerem a chřestem **C** Bezlepkové tofu karbanátky se semínky **S**, opékané brambory s paprikou
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Vanilkový řez s jahodami **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Středa

- Polévka - Hráškový krém **S M C**, Zeleninový vývar **S C**
- Robi nudličky **L**, dušený špenát, vařené brambory s pažitkou
- Kroupové rizoto s hráškem **L**, ementál **M**
- Pečená červená řepa s kukuřicí, rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa s kukuřicí, rýžové těstoviny
- Saláty: Sýrový salát **M**
- Dezerty: Pistáciový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Čtvrtek

- Polévka - Květáková s rajčaty a bazalkou **S C**, Zeleninový vývar **S C**
- Zapečená brokolice se sýrem **M**
- Smažená hlíva **L S**, vařené brambory s petrželkou, dip - smetanový dip s hořčicí
- Zeleninová tofu čína **S**, rýže basmati s pažitkou
- **Bezlepkové:** Zapečená brokolice se sýrem **M** Zeleninová tofu čína **S**, rýže basmati s pažitkou
- Saláty: Mrkvový salát s ananášem
- Dezerty: Borůvkový řez s kokosem a čokoládou, **L M X** Banánový RAW dort s jahodami **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Mango (2 dcl) **M**

## Pátek

- Polévka - Pórková krém se špenátem a krutony **L S M C**, Zeleninový vývar **S C**
- Pečené tofu **S**, okurková omáčka **M**, rýžové těstoviny
- Robi plátky s hermelínem a oříšky **L M O**, opékané brambory s petrželkou, dip - sojanéza **S H**
- Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- **Bezlepkové:** Pečené tofu **S**, okurková omáčka **M**, rýžové těstoviny Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- Saláty: Cizrnový salát
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou, **L M** Banánový RAW dort s jahodami **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Mango (2 dcl) **M**

## Sobota

- Polévka - Hráškový krém s krutony **L S M C**, Zeleninový vývar **S C**
- Grilovaný hermelín **M**, zeleninový salát
- Sojové kostky se zeleninou **S**, jasmínová rýže

- Žemlovka s tvarohem a jablky L M
- Bezlepkové: Grilovaný hermelín M Sojové kostky se zeleninou S

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** **Korýši**  
a výrobky z nich
- V** **Vejte**  
a výrobky z nich
- R** **Ryby**  
a výrobky z nich
- A** **Podzemnice olejná (Arašídny)**  
a výrobky z nich
- S** **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
- M** **Mléko**  
a výrobky z nich
- O** **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** **Celer**  
a výrobky z něj
- H** **Hořčice**  
a výrobky z ní
- Z** **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
- X** **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
- I** **Měkkýši**  
a výrobky z nich
- N** **Neobsahuje lepek**