

Pondělí

- Polévka: Mrkvový krém se smetanou   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : brokolice rizoto s červenou čočkou
-   Pečená zelenina s fazolemi , rýže basmati
- Lilkové kolečka zapečená se zeleninou a sýrem  , pečené brambory s bylinkami
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Rajčatový salát se sýrem feta ,  Dip - jogurtový dip s červenou řepou 
- Dezerty: Cuketový řez s čokoládou a lískovými oříšky vegan   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Čočková s bramborem  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky   , smažené bramborové dukátky , dip - sojanéza s okurkou a cibulí  
-  Boloňské špagety   , strouhaný ementál 
-  Dušená indická cizrna s kapustou , jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Salát z čínské zelí
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Kyselice se sojovým párkem    
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : pečená dýně s červenou cibulkou , jasmínová rýže s chia semínky
- Pečené robi plátky v těstíčku   , šťouchané brambory s libečkem 
- Jablečný táč s tvarohem  
- Saláty: Hermelínový salát 
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka:   Kedlubnová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : čočka na kyselo , sojový párek   , chléb 
-  Smažený květák  , americké pečené brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip s okurkou 
-   Pečená zelenina ,  rýže s pohankou
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Raffaello řez   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka:   Rajská s rýží  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : zapečená pohanka se zeleninou , pečené robi plátky s bylinkami 
-  Mrkvové karbanátky  , šťouchané brambory s máslem  , dip - sojanéza s rajčaty  
-  Rýžová kaše s kokosovým mlékem a ovocem 
- Saláty: Tzatziki 
- Dezerty: Čokoládový cheesecake  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: Bramborová s ovesnými vločkami   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : plněné papriky ,  jasmínová rýže s dýňovým semínkem
-  Květákov - špenátové placičky  , bramborová kaše s petrželkou 
- Kynuté broskvové knedlíky , máslo , mák , ořechy  
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**