

Pondělí

- Polévka: Dýňový krém s kokosovým mlékem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : smažené robi se slunečnicovými semínky , pečené brambory s petrželkou , dip - sojanéza s rajčaty
- Špagety po boloňsku , strouhaný parmezán
- Pečená zelenina s červenou čočkou , jasmínová rýže
- Saláty: Jarní salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Vegan perník s červenou řepou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Čočková s rajčaty
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : bramborové knedlíky s uzeným tofu , osmažený tempeh s cibulkou
- Pečené robi , žampionová omáčka , těstoviny
- Indické sabdží , jasmínová rýže
- Sabdží indické , čapátí
- Saláty: Salát s červené řepy se semínky
- Dezerty: Čokoládový řez
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Gulášová s párkem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : pečené robi nudličky s červenou řepou , rýže natural
- Zeleninové karbanátky s mrkví , opékané brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip se semínky
- Pizza s celeru se zeleninou a hermelínem , pohankové těstoviny
- Saláty: Salát z čínské zelí
- Dezerty: Makový RAW dort
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Kukuřičná s rýží
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : zelenina na kokosovém mléku s bramborem , rýžové těstoviny
- Pečené tofu v parmezánovém těstíčku , vařené brambory s pórkem , dip - jogurtový dip s hrubozrnnou hořčicí
- Gratinovaný květák s bramborem a ementálem
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: Švestkový řez s vanilkovým krémem vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : pečená dýně na bylinkách , rýže basmati s dýňovými
- Smažená hlíva , vařené brambory s mrkví , dip - sojanéza s okurkou a rajčaty
- Tvarohové nočky , švestkový přeliv , mák , zakysaná smetana
- Saláty: Coleslaw
- Dezerty: Míša řez
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: Špenátový krém
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : rizoto se sušenými rajčaty
- Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem
- Kynuté knedlíky se švestkami a mákem
- Dezerty: Mrkvový vegan řez s vlašskými ořechy



Vegan



Bezlepkové

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**