

Pondělí

- Polévka - Špenátový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : brokolice s brambory, jasmínová rýže
- Bezlepkové těstoviny s nivou a špenátem **M**, strouhaný ementál **M**
- Smažené tofu se slunečnicovými semínky **L S**, pečené brambory s mrkví a česnekem, dip - jogurtový dip s kapí **M**
- Saláty: Okurkovo-rajčatový salát se smetanou **M**
- Dezerty: Hruškový koláč se skořicí **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Rakytník (2 dcl)

Úterý

- Polévka - Houbová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : jáhlový nákyp se semínky a sušenými rajčaty
- Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami **L**, pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Plněné žampiony se špenátem a sýrem **M**, rýže basmati s dýňovými semínky
- Bezlepkové: Plněné žampiony se špenátem a sýrem **M**, rýže basmati s dýňovými semínky
- Saláty: Coleslaw **M C H**
- Dezerty: Malinový řez s bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Rakytník (2 dcl)

Středa

- Polévka - Fazolková s jáhly **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : ječné kroupy s cizrnou a rajčaty **L**, pečené tofu **S**, jasmínová rýže
- Smažený květák s nivou **L S M**, vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Pečená zelenina s fazolí, rýžové těstoviny
- Bezlepkové: Pečená zelenina s fazolí, rýžové těstoviny, jasmínová rýže
- Saláty: Salát z červeného zelí
- Dezerty: Míša řez, **L M** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Rakytník (2 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Kulajda se žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : dýňové rizoto se zeleninou
- Smetanová kari brokolice **M**, těstoviny **L**
- Cuketovo - žampionové karbanátky **L S**, šťouchané brambory s libečkem **M**
- Bezlepkové: Vegan : dýňové rizoto se zeleninou
- Saláty: Těstovinový salát se špenátem a mozzarellou **L M**
- Dezerty: Řez s nutelovým krémem, **L M** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

Pátek

- Polévka - Mrkvová s hráškem a rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : fazolový guláš s červenou řepou, rýže natural
- Sýrové bramborové špalíčky **L M**, dýňové pyré **S M**
- Špaldové palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- Saláty: Křupavý zeleninový salát
- Dezerty: Kávový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

Sobota

- Polévka - Čočková s brambory **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : brokolice s brambory, vařené brambory s petrželkou
- Zapečené fazole s rajčaty, grilované tofu **S**, jasmínová rýže
- Kynuté šátečky s mákem a posypkou **L S M**
- Bezlepkové: Zapečené fazole s rajčaty, grilované tofu **S**, jasmínová rýže
- Dezerty: Veganský s jahodovým krémem **L**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek