

Týden 30. 11. 2020 - 6. 12. 2020

Pondělí

- Polévka - Zeleninová s kuskusem a brambory **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky **L S**, šťouchané brambory s petrželkou, dip - sojanéza s rajčaty **S H**
- Smetanové pohankové rizoto s dýní **M**, strouhaný sýr **M**
- Lívance s povídky a tvarohem **L M**
- Bezlepkové: Smetanové pohankové rizoto s dýní **M**, strouhaný sýr **M**
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Hlívková **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené uzené tofu **S**, rajčatové těstoviny **L**
- Vegan : špenátové těstoviny **L**, pečené uzené tofu **S**
- Plněné rýžové kuličky **L S M**, rajská omáčka
- Pečená dýně s fazolí adzuki a bylinkami, opékané brambory s celerem **C**
- Bezlepkové: Pečená dýně s fazolí adzuki a bylinkami, opékané brambory s celerem **C**
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Čokoládový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Čočková se sójovým párkem **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečený tempeh na zelenině **S**, rýže s pohankou
- Sýrová pizza se žampiony a sýrem **L M**
- Uzené tofu v hrašce **S**, dušený špenát, vařené brambory
- Bezlepkové: Uzené tofu v hrašce **S**, dušený špenát, vařené brambory
- Saláty: Salát z čínské zelí s cherry rajčátky
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Brokolicový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : vločkové řízečky v těstíčku **L S**, opékané brambory s petrželkou, dip - sojanéza s červenou řepou **S H**
- Lasagně s brokolicí a sýrem **L M**
- Indické sabdží, rýže natural
- Bezlepkové: Indické sabdží
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát
- Dezerty: Tvarohový dezert s lesním ovocem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Kapustová s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : bramborové knedlíky s uzeným tofu **L**, dušené kysané zelí, smažená cibulka s tempehem **S**
- Smažená robi kapsa s nivou **L S M**, pečené americké brambory, dip - jogurtový dip s okurkou **M**
- Pečená červená řepa s hráškem, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Bezlepkové: Pečená červená řepa s hráškem, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Dýňový salát s rukolou a ořechy **O**
- Dezerty: Raffaello řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka - Hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi **L S**, americké brambory
- Zapečená brokolice se sýrem a mozzarellou **M**
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- Bezlepkové: Zapečená brokolice se sýrem a mozzarellou **M**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek