

Pondělí

- Polévka - Bramboračka **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s tempehem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- Vegan : čočková sekaná s oříšky **O**, koprová omáčka **M**, těstoviny **L**
- Chodské koláče s mandlemi **L S M O**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s tempehem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Celozrný makovec vegan s citronovou polevou **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Hlívková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky **L S**, grilovaná paprika s červenou řepou, vařené brambory s pórkem
- Bigos se zelím, uzeným tofu a houbami **S C**, žitný chléb **L**
- Zapékané žampiony se zeleninovou nádivkou a parmazánem **M**, jasmínová rýže s petrželkou
- **Bezlepkové:** Zapékané žampiony se zeleninovou nádivkou a parmazánem **M**, jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Řez s borůvkami, kokosem a čokoládou **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Mrkvový krém s petrželkou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené uzené tofu **S**, tagliatelle s rajčaty a cizrnou **L**
- Polské pirohy s tvarohem **L M**, máslo **M**, smažená cibulka s tempehem **S**, zakysaná smetana **M**
- Brokolice na páře, bylinková omáčka **M**, mrkvové hranolky
- **Bezlepkové:** Brokolice na páře, bylinková omáčka **M**, mrkvové hranolky
- Saláty: Salát z bílého zelí s olivami
- Dezerty: Čokoládovo-banánový RAW dort **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Hráškový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené bramborové špalíčky plněné tempehem **L S**, pečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Pečené robi plátky **L**, dušená mrkev s hráškem, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Kedlubnový koláč se smetanou, koprem a semínky, bezlepkový
- **Bezlepkové:** Kedlubnový koláč se smetanou, koprem a semínky, bezlepkový
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Tvarohový řez s lesním ovocem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Kedlubnová s hráškem a kedlubnou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená dýně s celerem a mungo klíčky, rýže natural
- Smažený celer s oříšky **L S O C**, vařené brambory s mrkví, dip - jogurtový dip s cherry rajčátky **M**
- Grilované uzené tofu **S**, fazolky na smetaně **M**, rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Grilované uzené tofu **S**, fazolky na smetaně **M**, rýžové těstoviny
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta **M**
- Dezerty: Cheesecake s kokosem **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek