

Týden 27. 3. 2023 - 2. 4. 2023

## Pondělí

- Polévka: Pórkový krém
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : rajčatové sabdží , jasmínová rýže
- Gratinované těstoviny se špenátem a sýrem
- Zapečené lilky se sýrem , vařené brambory s cibulkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový makovec vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka: Hráškovo - brokolice krém
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : smažená brokolice , americké brambory , dip - sojanéza s cibulí a okurkou
- Grilovaná zelenina s pečeným seitanem , rýže basmati
- Indické rizoto s oříšky a uzeným tofu , strouhaný sýr
- Saláty: Paprikový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Ovocný řez s agarem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka: Hrstková
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : boloňské špagety s rajčaty
- Mrkvové karbanátky se semínky , bramborová kaše
- Tofu čína s arašidy , jasmínová rýže
- Saláty: Mrkvový salát s pomeranči
- Dezerty: Tvarohový řez s lesním ovocem
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka: Frankfurtská
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : žampionové ragů , těstoviny
- Indické zeleninové karbanátky (pakory) , rajčatová omáčka , vařené brambory s máslem
- Gratinovaná dýně s mrkví a uzeným tofu , rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Rajčatový salát s cibulí , Dip - sojanéza s cherry rajčátky
- Dezerty: Jáhelník s jablky vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka: Kulajda s koprem a žampiony
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : celerovo - mrkvové karbanátky , americké pečené brambory , dip - sojanéza s cherry rajčátky
- Sabdží , jasmínová rýže
- Rýžový nákyp se švestkami a tvarohem
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka: Čočková s brambory a sojovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Vegan : smažené robi plátky se slunečnicovými semínky , opečené brambory s bylinkami
- Fazolový guláš , rýže basmati
- Kynutý koláč s tvarohem a borůvkami
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **Vejce**  
a výrobky z nich
-  **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**  
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**  
a výrobky z něj
-  **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**