Prašád
restaurace pro zdraví

# Týden 21. 7. 2025 - 27. 7. 2025

## Pondělí

- Polévka: Cibulačka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Kukuřičné penne se sýrovou omáčkou (M)
- Cuketa plněná zeleninou a tofu (S), kuskus (L)
- Smažený seitan v kokosovém kabátku (L, X), basmati rýže , indická omáčka
- Saláty: Čínské zelí s cherry rajčátky
- Dezerty: Jablečný řez vegan (L, S, O)

## Úterý

- Polévka: Bramboračka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Karbanátky z červené řepy (L), vařené brambory
- Lilková kolečka zapečená se zeleninou a sýrem (M), jasmínová rýže
- Čočka na kyselo , grilovaný sojový párek (L, S), chléb (L), okurek
- Saláty: Balkánský salát (M)
- Dezerty: Tvarohový kelímek s čokoládou - bezlepkový (M)

## Středa

- Polévka: Boršč (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Grilovaná zelenina s tempehem (S), basmati rýže
- Seitan na paprice (L, M), těstoviny (L)
- Robi gordon blue (L, M), pečené smetanové brambory (M)
- Saláty: Okurkový salát se sojanézou (S, H)
- Dezerty: Karamelový cheesecake (L, M)

## Čtvrtek

- Polévka: Kulajda (L, S, M, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Bramborové šulánky s mákem (L), cukr, máslo, zakysaná smetana (M)
- Pečené batáty se zeleninou a tofu (S)
- Robi plátky po provensálsku (L), jasmínová rýže
- Saláty: Červená řepa se sýrem feta (M)
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou (L, M)

## Pátek

- Polévka: Pórková s opečeným chlebem (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zeleninové rizoto s uzeným tempehem (S)
- Kapustové ragú s uzeným tofu (S), čapátí placky (L)
- Smažené žampiony (L), bramborové dukátky
- Saláty: Rajčatový salát s brokolicí (S, H)
- Dezerty: Ovocný kelímek se šlehačkou - bezlepkový (M)

## Sobota

- Polévka: Fazolová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zelenina na kari s kokosovým mlékem , basmati rýže
- Čočkové karbanátky (L), americké brambory
- Lívance s tvarohem a ovocem (L, M)
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

Vegan  Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové