

### Pondělí

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové sabdží s kokosovým mlékem , rýže basmati
- Gratinované těstoviny se špenátem a sýrem
- Pečené robi plátky se sýrem a rajčaty , dušená zelenina
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez

### Úterý

- Polévka: Špenátová
- Polévka: Zeleninová
- Grilovaná zelenina se sušenými rajčaty a bylinkami , jasmínová rýže
- Sudži pakory (indické karbanátky) , šťouchané brambory , dip - sojanéza s hrubozrnnou horčicí
- Seitan v hořčično-pepřové omáčce , těstoviny
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Borůvkový řez s kokosovou posýpkou

### Středa

- Polévka: Krémová žampionová
- Polévka: Zeleninová
- Indické zeleninové ragú s uzeným tofu , jasmínová rýže
- Bramborové halušky s brynzou a kysaným zelím , opečená cibulka s tempehem
- Krupoto s kapustou, fazolemi a maha kořením
- Saláty: Balkánský salát se sýrem feta
- Dezerty: Mrkvovo - tvarohový řez

### Čtvrtek

- Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Koprová omáčka , pečený seitan , těstoviny
- Cizrnový falafel , koriandrová omáčka s kokosovým mlékem , jasmínová rýže
- Francouzské brambory s tempehem
- Saláty: Salát z červené řepy
- Dezerty: Řez s banánovým krémem vegan

### Pátek

- Polévka: Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem
- Polévka: Zeleninová
- Karbanátky z bílého zelí s mrkví , bramborová kaše
- Hlívkový guláš , rýže basmati
- Tofu s hráškem a brokolicí , dušená pohanka s červenou cibulí
- Saláty: Čočkový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Cheesecake s přelivem z lesního ovoce

### Sobota

- Polévka: Valašská kyselice se sójovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Houbový guláš , jasmínová rýže
- Kynutý koláč s tvarohem a jahodami
- Smažené tofu se sezamem , americké brambory s paprikou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Vegan    Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**