Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 5. 5. 2025 - 11. 5. 2025

Pondělí

- Polévka: Jarní polévka s hráškem S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Indické sabdží s uzeným tofu S , basmati rýže
- Kroupoto s červenou řepou L
- Hrachová kaše , sojový párek L S , chléb L , okurek
- Saláty: Rajčatový salát s cibulkou
- Dezerty: Perník s mandlovými lupínky - vegan L O

Úterý

- Polévka: Brokolicová krémová S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Mrkvové karbanátky L , šťouchané brambory
- Robi směs se zeleninou L , jasmínová rýže
- Hráškové rizoto s uzeným tofu S
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem
- Dezerty: Jahodový cheesecake L M

Středa

- Polévka: Boršč S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Sýrové špalíčky L M , jarní bramborový salát S H
- Lívance s tvarohem a ovocem L M
- Grilovaná zelenina se zeleným chřestem , opečený tempeh S , basmati rýže
- Saláty: Bílé zelí s koprem
- Dezerty: Karamelovo-vanilkový pudink M

Čtvrtek

STÁTNÍ SVÁTEK

Pátek

- Polévka: Dýňová se smetanou a dýňovými semínky S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Květákové placičky L , americké brambory
- Seitan na paprice L M , jasmínová rýže
- Zapečené pohankové těstoviny se zeleninou a tempehem S
- Saláty: Okurkovo - paprikový salát
- Dezerty: Malinovo-tvarohový kelímek M

Sobota

- Polévka: Čočková
- Polévka: Zeleninová S C
- Cizrnové kari , jasmínová rýže
- Zapečené brambory s brokolicí a smetanou M
- Jáhlový nákyp s tvarohem a ovocem M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové