

## Pondělí

- Polévka - Pórkový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan . pečený seitan **L S**, dušené zelí, vařené brambory
- Gratinované těstoviny se špenátem a sýrem **L M**
- Zapečené lilky se sýrem **M**, jasmínová rýže
- Bezlepkové: Zapečené lilky se sýrem **M**
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s okurkou
- Dezerty: Brownies s červenou řepou vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Špenátová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažená brokolice **L S**, americké brambory, dip - sojanéza s cibulí a okurkou **S H**
- Zeleninové rizoto s tempehem **S**
- Grilovaná zelenina s uzeným tofu **S**, rýže basmati
- Bezlepkové: Grilovaná zelenina s uzeným tofu **S**, rýže basmati
- Saláty: Paprikový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Ovocná bublanina vegan **L S**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Hrstková **S C**, Zeleninová **S C**
- Pečené robi plátky **L**, koprová omáčka **L M**, domácí houskový knedlík **L**
- Tofu čína s arašídý **A S**, jasmínová rýže
- Vegan : boloňské špagety s rajčaty **L S**
- Bezlepkové: Tofu čína s arašídý **A S**
- Saláty: Mrkvový salát s jablky
- Dezerty: Kiwi řez s agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Frankfurtská **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : rajčatovo - cizrnové kari **X**, rýže basmati
- Makový závin **L M**
- Gratinovaná dýně s uzeným tofu **S M**
- Bezlepkové: Gratinovaná dýně s uzeným tofu **S M**, rýže basmati
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Oříškový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Kulajda s koprem a žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Zapečené brambory s tempehem a sýrem **S M**
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- Vegan : pečená zelenina s trhanými veganskými kousky **L S**, jasmínová rýže
- Bezlepkové: Zapečené brambory s tempehem a sýrem **S M**
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Cheesecake s borůvkami **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Fazolová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : mrkvové placičky **L**, pečené brambory s petrželkou
- Sojové kostky se zeleninou a sezamem **S Z**, rýže basmati
- Bramborové šulánky s mákem a máslem **L M**
- Bezlepkové: Sojové kostky se zeleninou a sezamem **S Z**, rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek