

## Pondělí

- Polévka - Špenátová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené žampiony **L S**, americké brambory, dip - sojanéza s hrubozrnnou hořčicí **S H**
- Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty, strouhaný parmezán **M**
- Pečená zelenina s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže, americké brambory
- Saláty: Salát z čínského zelí s hráškem
- Dezerty: Jablečný řez s oříšky - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Hrášková **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : mrkvové karbanátky **L S**, pečené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Pečené robi plátky s bylinkami **L**, rajska omáčka, těstoviny **L**
- Plněná paprika se sýrem **M**, jasmínová rýže s lněnými semínky
- **Bezlepkové:** Plněná paprika se sýrem **M**, jasmínová rýže s lněnými semínky
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Stracciatella řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : dušená cizrna se špenátem, sojový párek **L S**
- Zapečené brambory se sýrem a tempehem **S M**
- Pečená zelenina se sušenými rajčaty, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina se sušenými rajčaty, rýže basmati
- Saláty: Mrkvový salát s ananášem
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a plátky mandlí **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Žampionová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : čočkovo - celerové placičky **L C**, bramborová kaše **M**
- Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem **L M**
- Sojové kostky se zeleninou a sezamem **S Z**, dušená pohanka s rýží
- **Bezlepkové:** Sojové kostky se zeleninou a sezamem **S Z**, dušená pohanka s rýží
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Frankfurtská se sojovým párkem **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninové rizoto s uzeným tofu **S**
- Smažená brokolice **L S**, vařené brambory s máslem **M**, dip - jogurtový dip s bylinkami **M**
- Pečená zelenina s cizrnou, jasmínová rýže s petrželkou
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s cizrnou, jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Salát z červeného zelí
- Dezerty: Kokosový cheesecake **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Dýňový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky **L S**, americké brambory
- Žampiony plněné špenátem a sýrem **M**, jasmínová rýže
- Lívance s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Žampiony plněné špenátem a sýrem **M**, jasmínová rýže, americké brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek