

## Pondělí

- Polévka - Bramborová s celerem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan . pečená dýně hokaido se sušenými rajčaty , pohanka s jáhly
- Pečené robi plátky **L**, svíčková **L C H**, domácí houskový knedlík **L M**
- Dušená zelenina s brambory na kari a kokosovém mléku **X**, rýže natural
- **Bezlepkové:** Dušená zelenina s brambory na kari a kokosovém mléku **X**, rýže natural
- Saláty: Salát z čínské zelí s hráškem
- Dezerty: Perník s jablky - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Úterý

- Polévka - Květáková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilované uzené tofu **S**, dušené červené zelí, bramborové noky **L**
- Indická čočka, sojový párek **L S**, chléb **L**
- Pečené papriky plněné sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečené papriky plněné sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Raffaello řez vegan **L O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Středa

- Polévka - Kukuřičný krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninové kuličky **L**, grilované žampiony, rýže basmati s petralkou
- Zapečená brokolice s uzeným sýrem a brambory **M**
- Tvarohové koláče s povidly **L M**
- **Bezlepkové:** Zapečená brokolice s uzeným sýrem a brambory **M**
- Saláty: Mrkvový salát s ananášem a medem
- Dezerty: RAW z bílé a tmavé čokolády **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Čtvrtek

- Polévka - Fazolová s brokolicí **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s uzeným tempehem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- Kroupové rizoto s červenou řepou **L**, strouhaný parmazán **M**
- Gordon blue **L M**, smetanové brambory **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s uzeným tempehem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Oříškový řez vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Pátek

- Polévka - Hráškový krém se špenátem a kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cibuláčky **L**, grilovaná paprika, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Uzené tofu **S**, smetanová omáčka se žampiony **M**, rýžové těstoviny
- Briošky s tvarohovou náplní a brynzou **L M**, osmažená cibulka, zakysaná smetana **M**
- **Bezlepkové:** Uzené tofu **S**, smetanová omáčka se žampiony **M**, rýžové těstoviny
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou **L M**
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Sobota

- Polévka - Krémová žampionová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan - pečená zelenina s uzeným tofu **S**, americké brambory
- Gratinovaná brokolice **M**, jasmínová rýže
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Gratinovaná brokolice **M**, jasmínová rýže

- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek