

## Pondělí

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kroupové rizoto s červenou řepou **L**, pečený uzený tempeh **S**
- Brokolicové karbanátky **L**, pečené brambory, dip - bylinková sojanéza **S H**
- Zeleninové ragů
- **Bezlepkové:** Zeleninové ragů, pečené brambory
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový makovec vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Kičří, Zeleninová **S C**
- Špenátové lasagně se sýrem a rajčaty **L M**
- Rajčata plněná sýrem feta **M**, šťouchané brambory s červenou cibulkou **M**
- Vegan : smažené cibulové pakory **L**, jasmínová rýže, ořechová omáčka **O**
- **Bezlepkové:** Rajčata plněná sýrem feta **M**, šťouchané brambory s červenou cibulkou **M**
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Kulajda s koprem a žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zelenina v hrašce, brambory, dip - sojanéza s mandlovými lupínky **S H**
- Robí nudličky se zeleninou **L**, rýže natural
- Jogurtové sabdží **M**, jasmínová rýže
- Alupatra - roláda plněná brambory **L**
- **Bezlepkové:** Jogurtové sabdží **M**
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou a česnekem **M**
- Dezerty: Oříškový řez vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Dýňový krém se smetanou **M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : indické sabdží **S**, čapátí placky **L**
- Gordon blue **L S M**, americké brambory
- Plněné žampiony s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Plněné žampiony s uzeným tofu **S**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Rajčatový salát s mozzarellou, **M** Dip - jogurtový dip se semínky **M**
- Dezerty: Pistáciový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Dal, Zeleninová **S C**
- Vegan : čočkové karbanátky **L**, grilované brambory s mrkví **M**, dip - sojanéza s česnekem **S H**
- Segedínský guláš s trhanými kousky **L S M**, domácí houskový knedlík **L**
- Indické rizoto s oříšky **M O**
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Těstovinový salát s cuketou, **L** Dip - sojanéza s česnekem **S H**
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže
- Pečená zelenina se sýrem feta **M**, pečené brambory
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina se sýrem feta **M**, pečené brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek