

Týden 5. 6. 2023 - 11. 6. 2023

Pondělí

- Polévka:   Bramborová s houbami  
- Polévka:   Zeleninová  
- Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem  
-   Zeleninové sabdží s uzeným tofu  , rýže natural
-   Pečená zelenina s fazolemi , opečené brambory
- Saláty: Salát z čínské zelí s paprikou
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Gulášová  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Kapustové kofty  , americké brambory , dip - jogurtový dip s mrkví 
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem   , zakysaná smetana 
-   Dušená zelenina na kari s kokosovým mlékem , jasmínová rýže
- Saláty: Zeleninový salát s cizrnou
- Dezerty: Kokosový řez vegan   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Cibulačka  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Mrkvové karbanátky se semínky  , šťouchané brambory , dip - sojanéza se semínky  
- Jogurtové sabdží  , rýže basmati
-   Pečená dýně s řapíkatým celerem a ořísky   , rýže basmati
- Saláty: Rajčatovo - okurkový salát
- Dezerty: Ovocný řez s agarem   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka:   Jemně pikantní z bílých fazolí  
- Polévka:   Zeleninová  
- Dušený špenát , pečená seitan  , vařené brambory s máslem a cibulkou 
-   Jáhlové rizoto s uzeným tofu 
-  Zeleninové karbanátky  , mrkvovo - celerové hranolky  , dip - sojanéza  
- Saláty: Kukuřičný salát
- Dezerty: Snickers řez   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Špenátová
- Polévka:   Zeleninová  
-  Celerové karbanátky   , lehký bramborový salát
-   Zeleninová směs se sojovými kostkami a dýňovými semínky  , jasmínová rýže
-   Pečená cuketa se sušenými rajčaty a paprikou , těstoviny 
- Saláty: Salát z červené řepy s brusinkami 
- Dezerty: Cheesecake s citronovou šťávou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka:   Houbová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Gratinované těstoviny  
-   Pečená zelenina s uzeným tofu  , americké brambory
- Palačinky s lesním ovocem a tvarohovým krémem  
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**