

Pondělí

- Polévka: Hráškový krém
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové sabdží s kokosovým mlékem , rýže basmati
- Gratinované těstoviny se špenátem a sýrem
- Pečené robi plátky se sýrem a rajčaty , dušená zelenina
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez

Úterý

- Polévka: Špenátová
- Polévka: Zeleninová
- Grilovaná zelenina se sušenými rajčaty a bylinkami , jasmínová rýže
- Sudži pakory (indické karbanátky) , šťouchané brambory , dip - sojanéza s hrubozrnnou horčicí
- Seitan v hořčično-pepřové omáčce , těstoviny
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Borůvkový řez s kokosovou posýpkou

Středa

- Polévka: Krémová žampionová
- Polévka: Zeleninová
- Indické zeleninové ragú s uzeným tofu , jasmínová rýže
- Bramborové halušky s brynzou a kysaným zelím , opečená cibulka s tempehem
- Krupoto s kapustou, fazolemi a maha kořením
- Saláty: Balkánský salát se sýrem feta
- Dezerty: Mrkvovo - tvarohový řez

Čtvrtek

- Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
- Polévka: Zeleninová
- Koprová omáčka , pečený seitan , těstoviny
- Cizrnový falafel , koriandrová omáčka s kokosovým mlékem , jasmínová rýže
- Francouzské brambory s tempehem
- Saláty: Salát z červené řepy
- Dezerty: Řez s banánovým krémem vegan

Pátek

- Polévka: Čočkovo - česneková s octem a olivovým olejem
- Polévka: Zeleninová
- Karbanátky z bílého zelí s mrkví , bramborová kaše
- Hlívový guláš , rýže basmati
- Tofu s hráškem a brokolicí , dušená pohanka s červenou cibulí
- Saláty: Čočkový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Cheesecake s přelivem z lesního ovoce

Sobota

- Polévka: Valašská kyselice se sójovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Houbový guláš , jasmínová rýže
- Kynutý koláč s tvarohem a jahodami
- Smažené tofu se sezamem , americké brambory s paprikou
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši
a výrobky z nich
-  **V** Vejce
a výrobky z nich
-  **R** Ryby
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
-  **M** Mléko
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**