Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 27. 7. 2026 - 2. 8. 2026

Pondělí

- Polévka: Rajská polévka s rýží (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Robi nudličky stroganoff (L, M), grenaille brambory
- Srbské rizoto s tempehem (S)
- Hrachová kaše, grilovaný sojový párek (L, S), chléb (L), okurek
- Saláty: Cherry rajčátka s baby špenátem a ředkvičkami

Úterý

- Polévka: Houbová polévka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Bramborové knedlíky plněné uzeným tofu (L, S), dušené kysané zelí, opečená cibulka
- Kapustové karbanátky (L), šťouchané brambory
- Cizrna se zeleninou a bylinkami, basmati rýže
- Saláty: Salát z červeného zelí se sojanézou (S, H)

Středa

- Polévka: Kulajda (L, S, M, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažený květák (L), vařené brambory
- Robi plátky s hermelínem (L, M), jasmínová rýže
- Pohankové rizoto s dýní a uzeným tofu (S)
- Saláty: Míchaný salát s bílou ředkví

Čtvrtek

- Polévka: Hrachová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zapečené brambory s tempehem a zeleninou (S)
- Jogurtové sabdží (M), basmati rýže
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (L, M)
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem

Pátek

- Polévka: Frankfurtská s párkem (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Čočka na kyselo, grilovaný sojový párek (L, S), chléb (L), okurek
- Mrkvové karbanátky s kukuřicí (L), americké brambory
- Dušené tofu s paprikou a květákem (S), jasmínová rýže
- Saláty: Řecký salát (M)

Sobota

- Polévka: Hrstková (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Koprová omáčka, robi plátek (L, M), domácí knedlík (L)
- Kedlubnové ragů s uzeným tofu (S), basmati rýže
- Zapečené nudle s tvarohem (L, M)
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové