

Týden 11. 12. 2023 - 17. 12. 2023

## Pondělí

- Polévka: Cuketová s bramborem a bylinkami
- Polévka: Zeleninová
- Tofu s hráškem a brokolicí , jasmínová rýže s červenou čočkou
- Dušené sójové kostky na zelenině , bulgur
- Těstoviny penne s ořískovo - špenátovým pestem , strouhaný sýr
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou a česnekem
- Dezerty: Cuketový veganský perník

## Úterý

- Polévka: Italská zeleninová minestrone
- Polévka: Zeleninová
- Hrášková kaše , pečené tofu , čapátí placky
- Pečená červená řepa s dýní , šťouchané brambory s petrželkou
- Smažené robi plátky , americké brambory , bylinková sojanéza
- Saláty: Těstovinový salát se zeleninou
- Dezerty: Kakaový řez s vanilkovým krémem a bílou čokoládou

## Středa

- Polévka: Bramborová s rajčaty
- Polévka: Zeleninová
- Smažený celer se sezamovými semínky , smetanové brambory s koprem
- Pečená kořenová zelenina , tempehové chipsy , rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Slané lívance , rajčatová omáčka se sezamem
- Saláty: Řecký salát
- Dezerty: RAW cheesecake s jahodami

## Čtvrtek

- Polévka: Frankfurtská
- Polévka: Zeleninová
- Pečené tofu s křenem , dušená kapusta , vařené brambory s petrželkou
- Kroupové rizoto s rajčaty, žampiony a bylinkami , strouhaný sýr
- Medové robi se sezamem , basmati rýže
- Saláty: Čočkový salát s kapií
- Dezerty: Tvarohový kiwi řez s agarem

## Pátek

- Polévka: Dýňový krém se semínky
- Polévka: Zeleninová
- Pečený seitan , bramborový knedlík se špenátem
- Karbanátky z červené řepy s mrkví a celerem , pečené americké brambory s bylinkami
- Dušená mrkev s hráškem a uzeným tofu , bramborová kaše
- Saláty: Cizrnový salát se zeleninou
- Dezerty: Raffaello řez

## Sobota

- Polévka: Květáková s brambory
- Polévka: Zeleninová
- Pečená zelenina , šťouchané brambory s cibulkou
- Indické sabdží s uzeným tofu , jasmínová rýže
- Lívance s povidly a tvarohem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **Vejce**  
a výrobky z nich
-  **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**  
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**  
a výrobky z něj
-  **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**