Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 22. 6. 2026 - 28. 6. 2026

Pondělí

- Polévka: Drožďová S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Robi smažené v kukuřičných lupínkách L , grenaille brambory
- Fazolky na česneku s uzeným tofu S , jasmínová rýže
- Zapečené pohankové těstoviny s tempehem a sušenými rajčaty S
- Saláty: Salát s feta sýrem M

Úterý

- Polévka: Frankfurtská L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Smažená zelenina v hrašce , nové brambory
- Tofu čína s arašídy A S , basmati rýže
- Bramborové noky se sýrovou omáčkou a bazalkou L M
- Saláty: Míchaný salát s kedlubnami a paprikou

Středa

- Polévka: Houbová S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Sojovločková sekaná L S , bramborová kaše M
- Indické rizoto s oříšky a uzeným tofu S O
- Cizrnové karbanátky se zeleninou L , rajčatová omáčka s ořechy O , jasmínová rýže
- Saláty: Zeleninový salát s brokolicí

Čtvrtek

- Polévka: Čočková S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Fazolový guláš , čapátí placky L
- Pečená zelenina s grilovaným tofu S , basmati rýže
- Tvarohové knedlíky s jahodami L M , zakysaná smetana, cukr M
- Saláty: Římský salát s ředkvičkami a okurkami

Pátek

- Polévka: Květáková S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Smažená cuketa L , bramborové dukátky
- Tofu po provensálsku S , jasmínová rýže
- Zapečené brambory s květákem a smetanou M
- Saláty: Coleslaw S M H

Sobota

- Polévka: Mrkvová krémová S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem L M
- Smažená brokolice L , nové brambory
- Pečená červená řepa s feta sýrem M , basmati rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové