Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 12. 5. 2025 - 18. 5. 2025

Pondělí

- Polévka: Pórkový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Gratinovaná dýně M , kukuřičné těstoviny
- Uzené tofu s brokolicí se sezamovými semínky S Z , basmati rýže
- Svíčková, robi plátek L M , domácí knedlík L
- Saláty: Okurkový salát s rajčaty
- Dezerty: Čokoládový pudink se šlehačkou - bezlepkový M

Úterý

- Polévka: Fazolová
- Polévka: Zeleninová S C
- Karbanátky z červené řepy L , bramborová kaše M
- Jogurtové sabdží M , čapátí placky L
- Pečená zelenina s grilovaným tempehem S , jasmínová rýže
- Saláty: Červená řepa s rozinkami X
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan L S

Středa

- Polévka: Rajská S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Smažený květák L , vařený brambor
- Kuskus s červenou čočkou a slunečnicovými semínky L
- Cizrnové ragů , basmati rýže
- Saláty: Šopský salát M
- Dezerty: Chia pudink s čerstvým ovocem - bezlepkový, vegan O

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka L S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Čočkové karbanátky se zeleninou , vídeňský bramborový salát S H
- Kynutý koláč s tvarohem a ovocem L M
- Zeleninové rizoto s uzeným tofu S
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Fazolový salát s rajčaty , Dip - jogurtový dip s kečupem M
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou L S

Pátek

- Polévka: Kedlubnová s hráškem S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem L M
- Dušená zelenina na kari s kokosovým mlékem , jasmínová rýže
- Koprová omáčka, seitan L M , domácí knedlík L , vařené brambory
- Saláty: Celerový salát s mrkví S H
- Dezerty: Ovocná bublanina vegan L S

Sobota

- Polévka: Gulášová hlívová
- Polévka: Zeleninová S C
- Robi gordon blue L M , lehký bramborový salát
- Zapečená pohanka s kapustou a zelím
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem L M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové