

Týden 9. 10. 2023 - 15. 10. 2023

### Pondělí

- Polévka: Špenátová
- Polévka:   Zeleninová  
-  Jogurtové sabdží s uzeným tofu   , rýže basmati
- Karbanátky z červené řepy  , šťouchané brambory s bylinkami , dip - sojanéza s okurkou a rajčaty  
-  Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty, se sýrem a olivami 
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Ovocná bublanina   

### Úterý

- Polévka:   Houbová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Špenátové karbanátky  , bramborové dukátky , dip - sojanéza s červenou čočkou  
- Pečený seitan  , rajská omáčka   , těstoviny 
-  Sojové kostky se sezamem    , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Rajčatový salát s olivami , Dip - sojanéza s červenou čočkou 
- 
- Dezerty: Straciatella řez  

### Středa

- Polévka:   Polévka z hlívy ústřední  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Zeleninové ragù s kokosovým mlékem , basmati rýže
- Bramborové šulánky s mákem  , máslo 
-  Zeleninové bezlepkové karbanátky , americké brambory , dip - jogurtový dip s brokolící 
- Saláty: Celerový salát 
- Dezerty: Tvarohový řez s jablky a rozinkami 

### Čtvrtek

- Polévka: Valašská kyselice se sójovým párkem   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Dušená cizrna se špenátem , sojové kostky  
-  Celerové karbanátky   , bramborová kaše 
-   Cukety plněné pohankou, houbami a tofu  , jasmínová rýže
- Saláty: Těstovinový salát s avokádem   
- Dezerty: Čokoládový řez s malinami   

### Pátek

- Polévka:   Thajská rajčatová polévka   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Čočka na kyselo , grilovaný sojový párek   , chléb  , okurek
-   Pečené ratatouille , rýže basmati
-  Smažené žampiony  , vařené brambory , dip - bylinková sojanéza
- Saláty: Sýrový salát 
- Dezerty: Borůvkový cheesecake  

### Sobota

- Polévka:   Fazolová s brambory  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Smažené robi plátky   , americké pečené brambory
- Lívance s tvarohem a povidly  
-   Rajčatové sabdží , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **Vejce**  
a výrobky z nich
-  **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**  
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**  
a výrobky z něj
-  **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**