

### Pondělí

- Polévka: Dýňová krémová se smetanou
- Polévka: Zeleninová
- Tofu v těstíčku se slunečnicovými semínky , jasmínová rýže
- Bramborový guláš se sójovým párkem , chléb
- Zapečené pohankové těstoviny s tempehem a zeleninou
- Saláty: Salát z červeného zelí

### Úterý

- Polévka: Fazolová
- Polévka: Zeleninová
- Smažené sýrové špalíčky , šťouchané brambory
- Pečená dýně hokaido na tymiánu , pečený uzený tempeh , basmati rýže
- Bulgur s trhanými veganskými kousky a sušenými rajčaty
- Saláty: Šopský salát

### Středa

- Polévka: Hrstková
- Polévka: Zeleninová
- Pečená červená řepa s feta sýrem , těstoviny
- Cizrnové kari s kokosovým mlékem , jasmínová rýže
- Cuketové karbanátky , bramborové dukátky
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Salát "ala caprese"

### Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka
- Polévka: Zeleninová
- Plněné bramborové knedlíky s uzeným tofu , dušené zelí , opečená cibulka
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem
- Indické sabdží , basmati rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Salát s bílou ředkví a ředkvičkami

### Pátek

- Polévka: Rajská polévka s rýží
- Polévka: Zeleninová
- Mrkvovo-dýňové karbanátky , šťouchané brambory
- Pečené robi plátky se sýrem a oříšky , kuskus
- Fazole po mexicku , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z čínské zelí

### Sobota

- Polévka: Cibulačka
- Polévka: Zeleninová
- Smažená brokolice , americké brambory
- Květákové kari s hráškem a tofu , basmati rýže
- Palačinky s tvarohem a ovocem
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Míchaný zeleninový salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**