Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 18. 8. 2025 - 24. 8. 2025

Pondělí

- Polévka: Porková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažený celer (L), grenaille brambory
- Hráškové rizoto s uzeným tempehem (S)
- Tofu masala (S), jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem cottage (M)
- Dezerty: Cuketový perník s čokoládou a oříšky - vegan (L, O)

Úterý

- Polévka: Boršč (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Čočkové karbanátky (L), americké brambory
- Paprikový guláš (L, S), domácí knedlíík (L)
- Zapečené kukuřičné těstoviny se zeleninou a tempehem (S)
- Saláty: Bílé zelí s paprikou
- Dezerty: Chia pudink s banánem - vegan, bezlepek (O)

Středa

- Polévka: Květáková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Pečené robi plátky s rajčaty a sýrem (L, M), basmati rýže
- Hrachová kaše , grilovaný sojový párek (L, S), chléb (L), okurek
- Pohankové rizoto s dýní a smetanou (M)
- Saláty: Okurkový salát s pažitkou a smetanou (M)
- Dezerty: Cheesecake s limetkovou šťávou (L, M)

Čtvrtek

- Polévka: Čočková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Indické sabdží s uzeným tofu (S), jasmínová rýže
- Květákové karbanátky (L), šťouchané brambory
- Palačinky s marmeládou a ovocem (L, M)
- Saláty: Salát z čínského zelí
- Dezerty: Tvarohový kelímek s malinami a šlehačkou - bezlepkový (M)

Pátek

- Polévka: Kedlubnová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Robi řízek (L), bramborová kaše (M)
- Žampiónové ragů , basmati rýže
- Kovbojské fazole (L, S), chléb (L)
- Saláty: Špenátový salát (M)
- Dezerty: Kokosový řez (L, M)

Sobota

- Polévka: Hrachová (S, Z)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Sojový guláš v rajčatové omáčce (S), těstoviny (L)
- Zeleninové rizoto s kurkumou a tofu (S)
- Lívance s povidly a tvarohem (L, M)
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

L **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

K **Korýši**
a výrobky z nich

V **Vejce**
a výrobky z nich

R **Ryby**
a výrobky z nich

A **Podzemnice olejná (Arašídy)**
a výrobky z nich

S **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich

M **Mléko**
a výrobky z nich

O **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich

C **Celer**
a výrobky z něj

H **Hořčice**
a výrobky z ní

Z **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich

X **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2

V **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj

I **Měkkýši**
a výrobky z nich

N **Neobsahuje lepek**

Vegan

Bezlepkové