Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 23. 11. 2026 - 29. 11. 2026

Pondělí

- Polévka: Kapustová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažené tofu trojhránky se sezamovými semínky (L, S, Z), opečené brambory
- Bulgur s trhanými sojovými kousky a sušenými rajčaty (L, S)
- Dušené sójové kostky na zelenině (S), jasmínová rýže
- Saláty: Šopský salát (M)

Úterý

- Polévka: Čočková polévka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Bramborové knedlíky plněné uzeným tofu (L, S), opečená cibulka
- Smažený květák (L), vařené brambory
- Jogurtové sabdží (M), basmati rýže
- Saláty: Okurkový salát

Středa

- Polévka: Dýňová krémová se semínky (S, M, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Brokolicové karbanátky (L), šťouchané brambory
- Robi nudličky stroganoff (L, M), pečené celerové hranolky (C)
- Gratinovaný lilek s rajčaty a mozzarellou (M), jasmínová rýže
- Saláty: Čínské zelí s paprikou a ředkvičkami

Čtvrtek

- Polévka: Česneková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Pohanková sekaná , bramborová kaše (M)
- Tofu na kari s kokosovým mlékem (S), basmati rýže
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (L, M)
- Saláty: Rajčatový salát s červenou cibulkou a olivami

Pátek

- Polévka: Frankfurtská (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Hermelín v bramboráku (L, M), zelenina na páře
- Seitan na paprice (L, M), těstoviny (L)
- Pečená zelenina s tempehem (S), jasmínová rýže
- Saláty: Kysané zelí

Sobota

- Polévka: Fazolová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Květákové sabdží s uzeným tofu (S), basmati rýže
- Palačinky se sladkým tvarohem (L, M)
- Robi gordon blue (L, M), vařené brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

L **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

K **Korýši**
a výrobky z nich

V **Vejce**
a výrobky z nich

R **Ryby**
a výrobky z nich

A **Podzemnice olejná (Arašídy)**
a výrobky z nich

S **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich

M **Mléko**
a výrobky z nich

O **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich

C **Celer**
a výrobky z něj

H **Hořčice**
a výrobky z ní

Z **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich

X **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2

V **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj

I **Měkkýši**
a výrobky z nich

N **Neobsahuje lepek**

Vegan

Bezlepkové