Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 16. 11. 2026 - 22. 11. 2026

Pondělí

- Polévka: Hráškový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Seitan v kokosovém kabátku L X , americké brambory
- Vegetariánské kung pao A S , basmati rýže
- Zapečené kukuřičné těstoviny se zeleninou a tempehem S
- Saláty: Čínské zelí s mrkví

Úterý

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Středa

- Polévka: Boršč s fazolemi S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Grilované robi plátky se žampiony a sýrem S M , jasmínová rýže
- Kapustové karbanátky L , šťouchané brambory
- Pečená červená řepa s feta sýrem M , pohanka
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Okurkovo - rajčatový salát , Rukola s cherry rajčátky , Čínké zelí s paprikou a citronem , Dip - sojanéza s okurkou a ředkvičkou , S Dip - jogurtovo - smetanový s pažitkou M

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Maďarský guláš se seitanem L , chléb L
- Rýžový nákyp s broskvemi a tvarohem M
- Bezlepkové zeleninové pakory , basmati rýže , rajčatová omáčka
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Zeleninový salát s kedlubnami a ředkvičkami , Salát a la caprese , M Dip - jogurtovo - smetanový dip s pažitkou , M Dip - sojanéza s nakládanou paprikou a okurkami S

Pátek

- Polévka: Hrstková L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Celerovo - sýrové karbanátky L M , bramborové dukátky
- Tofu masala S , jasmínová rýže
- Pohanka s kysaným zelím a sójovým párkem L S
- Saláty: Ledový salát s cherry rajčátky a pórkem

Sobota

- Polévka: Valašská kyselice L S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Dušený špenát, seitan L , vařené brambory
- Zeleninové rizoto s uzeným tempehem S
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem L M X
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

L **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

K **Korýši**
a výrobky z nich

V **Vejce**
a výrobky z nich

R **Ryby**
a výrobky z nich

A **Podzemnice olejná (Arašídy)**
a výrobky z nich

S **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich

M **Mléko**
a výrobky z nich

O **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich

C **Celer**
a výrobky z něj

H **Hořčice**
a výrobky z ní

Z **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich

X **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2

V **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj

I **Měkkýši**
a výrobky z nich

N **Neobsahuje lepek**

Vegan

Bezlepkové