Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 14. 9. 2026 - 20. 9. 2026

Pondělí

- Polévka: Hráškový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Špagety se sýrovou omáčkou L M
- Zeleninové rizoto s tempehem S
- Smažené tofu trojhránky se sezamovými semínky L S Z , americké brambory
- Saláty: Míchaný salát s řapíkatým celerem C

Úterý

- Polévka: Česneková s opečeným chlebem L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Grilované robi nudličky s rajčaty a bazalkou L , kuskus L
- Sýrové špalíčky v bramborovém těstíčku L M , pečené batátové hranolky
- Pečené papriky plněné zeleninou a tofu S , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Salát z pečené řepy s feta sýrem , M Míchaný okurkový salát s čínským zelím, paprikou a rajčetem , C Salát s červené řepy , Dip - sojanéza s červenou cibulkou , S H Dip - jogurtovo-smetanový s pažitkou M

Středa

- Polévka: Hrstková L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Smažené žampiony L , smetanové brambory M
- Cizrnové kari s kokosovým mlékem , basmati rýže
- Segedínský guláš se seitanem L , domácí knedlík L
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem a datlemi

Čtvrtek

- Polévka: Valašská kyselice L S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Jogurtové sabdží M , jasmínová rýže
- Zapečené kukuřičné těstoviny se zeleninou a tempehem S
- Bramborové knedlíky se švestkami L , mák, máslo, zakysaná smetana M
- Saláty: Míchaný salát s ředkvičkami a bílou ředkví

Pátek

- Polévka: Špenátová S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Smažená cuketa L , vařený brambor
- Květákový nákyp M
- Kovbojské fazole se sojovým párkem L S , bramboráčky L
- Saláty: Šopský salát M

Sobota

- Polévka: Čočková S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Rajská omáčka, robi plátek L , domácí knedlík L
- Zapečené brambory se zeleninou a sýrem M
- Peciválky s mákem a povidlovou omáčkou L
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové