Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 21. 9. 2026 - 27. 9. 2026

Pondělí

- Polévka: Porková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zapečené pohankové těstoviny s tempehem a sušenými rajčaty (S)
- Mrkvovo-celerové karbanátky (L, C), grenaille brambory
- Květákovo-rajčatové sabdží, basmati rýže
- Saláty: Salát z čínského zelí a mrkve

Úterý

- Polévka: Drožďová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Bramborové knedlíky plněné uzeným tofu (L, S), dušené zelí, opečená cibulka s tempehem (S)
- Pečená dýně hokaido s tempehem (S), jasmínová rýže
- Kapustové karbanátky (L), bramborové dukátky
- Saláty: Míchaný salát s kedlubnami

Středa

- Polévka: Frankfurtská se sojovým párkem (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažený květák (L), bramborová kaše (M)
- Kokosové kari s tofu a zeleninou (S), basmati rýže
- Rizoto s kešu oříšky (O)
- Saláty: Okurkový salát

Čtvrtek

- Polévka: Zelňačka (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Bramborový guláš se seitanem (L), chléb (L)
- Cuketové ragú s uzeným tofu (S), jasmínová rýže
- Tvarohové knedlíčky s praženou strouhankou a cukrem (L, M)
- Saláty: Řecký salát (M)

Pátek

- Polévka: Hrachová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Žampionová omáčka s paprikovu (L, M), grilované tofu (S), těstoviny (L)
- Zeleninové karbanátky (L, C), vařené brambory
- Zapečená pohanka s kysaným zelím
- Saláty: Zelný salát s koprem

Sobota

ZAVŘENO

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové