Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 12. 10. 2026 - 18. 10. 2026

Pondělí

- Polévka: Špenátová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Robi v sýrovém těstíčku (L, M), americké brambory
- Bulgur s trhanými veganskými kousky a sušenými rajčaty (L, S)
- Jogurtové sabdží (M), jasmínová rýže
- Saláty: Salát z čínského zelí, ředkviček a bílé ředkve

Úterý

- Polévka: Čočková polévka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zelenina po štýrsku, pečené tofu (S), basmati rýže
- Koprová omáčka, seitan (L, M), domácí knedlík (L)
- Mrkvové karbanátky se zelím (L), vařené brambory
- Saláty: Okurkový salát s rajčaty

Středa

- Polévka: Hrachová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažená hlíva ústřičná (L), bramborové dukátky
- Dušené červené zelí, seitan (L), bramborové lokše (L)
- Tofu s kedlubnou a zeleninou (S), jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s okurkou, pórkem a ředkvičkami

Čtvrtek

- Polévka: Valašská kyselice (L, S, M, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Pečené papriky plněné zeleninou a tofu (S), basmati rýže
- Boloňské lasagne se sýrem (L, S, M)
- Bramborové krokety s tvarohem (L, M), přeliv z jogurtu s ovocem (M)
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Míchaný salát s řapíkatým celerem, (C) Rukola s feta sýrem, (M) Caprese salát, (M) Dip - jogurtovo-smetanový s pažitkou, (M) Sojanéza (S, H)

Pátek

- Polévka: Rajská s rýží (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Fazole po mexicku, jasmínová rýže
- Celerové karbanátky s ovesnými vločkami (L), šťouchané brambory
- Zapékaný rajčatovo-cuketový nákyp s tofu (L, S)
- Saláty: Paprikový salát s okurkou a balkánským sýrem (M)

Sobota

- Polévka: Frankfurtská (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Vegetariánské kung pao s arašídy (A, S), basmati rýže
- Cizrnové karbanátky s cuketou (L), americké brambory
- Lívance s tvarohem a povidly (L, M)
- Saláty: Ledový salát s olivami, Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové