Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 12. 10. 2026 - 18. 10. 2026

Pondělí

- Polévka: Špenátová S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Robi v sýrovém těstíčku L M , americké brambory
- Bulgur s trhanými veganskými kousky a sušenými rajčaty L S
- Jogurtové sabdží M , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z čínského zelí, ředkviček a bílé ředkve

Úterý

- Polévka: Čočková polévka S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Zelenina po štýrsku , pečené tofu S , basmati rýže
- Koprová omáčka, seitan L M , domácí knedlík L
- Mrkvové karbanátky se zelím L , vařené brambory
- Saláty: Okurkový salát s rajčaty

Středa

- Polévka: Hrachová S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Smažená hlíva ústřičná L , bramborové dukátky
- Dušené červené zelí, seitan L , bramborové lokše L
- Tofu s kedlubnou a zeleninou S , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s okurkou, pórkem a ředkvičkami

Čtvrtek

- Polévka: Valašská kyselice L S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Pečené papriky plněné zeleninou a tofu S , basmati rýže
- Boloňské lasagne se sýrem L S M
- Bramborové krokety s tvarohem L M , přeliv z jogurtu s ovocem M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Míchaný salát s řapíkatým celerem , C Rukola s feta sýrem , M Caprese salát , M Dip - jogurtovo-smetanový s pažitkou , M Sojanéza S H

Pátek

- Polévka: Rajská s rýží S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Fazole po mexicku , jasmínová rýže
- Celerové karbanátky s ovesnými vločkami L , šťouchané brambory
- Zapékaný rajčatovo-cuketový nákyp s tofu L S
- Saláty: Paprikový salát s okurkou a balkánským sýrem M

Sobota

- Polévka: Frankfurtská L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Vegetariánské kung pao s arašídy A S , basmati rýže
- Cizrnové karbanátky s cuketou L , americké brambory
- Lívance s tvarohem a povidly L M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové