Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 26. 10. 2026 - 1. 11. 2026

Pondělí

- Polévka: Porková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažené tofu trojhránky se sezamovými semínky (L, S, Z), americké brambory
- Srbské rizoto s tempehem (S)
- Dušené robi nudličky se zeleninou (L), basmati rýže
- Saláty: Čínské zelí s ředkvičkami a bílou ředkví

Úterý

- Polévka: Hlívová gulášová polévka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Cizrnové kari s kokosovým mlékem , jasmínová rýže
- Pečené robi plátky s hermelínem a oříšky (L, M), bylinkový kuskus (L)
- Smažený květák (L), bramborová kaše (M)
- Saláty: Okurkový salát

Středa

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Čtvrtek

- Polévka: Česneková s opečeným chlebem (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zeleninové ragú s uzeným tofu (S), basmati rýže
- Kynutý jablkový závin s rozinkami (L, M, X)
- Cuketové karbanátky s mrkví (L), vařené brambory
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát s jarní cibulkou

Pátek

- Polévka: Zelňačka (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zapečené palačinky se špenátem a sýrem (L, M)
- Jogurtové sabdží (L), jasmínová rýže
- Brambory po selsku (S)
- Saláty: Paprikový salát s okurkou a sýrem (M)

Sobota

- Polévka: Cibulačka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Cizrnové karbanátky (L), opečené brambory
- Dušené fazolové lusky s rajčaty a tofu , basmati rýže
- Rýžový nákyp s broskvemi a tvarohem (M)
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové