Prašád
restaurace pro zdraví

# Týden 19. 10. 2026 - 25. 10. 2026

## Pondělí

- Polévka: Hráškový krém S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Seitan v kokosovém kabátku L X , vařené brambory
- Sojové kostky se zeleninou a sezamem S Z , jasmínová rýže
- Zapečené kukuřičné těstoviny s hráškem a tempehem S
- Saláty: Čínské zelí s mrkví

## Úterý

- Polévka: Hrstková L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Robi nudličky stroganoff L M , americké brambory
- Boloňské špagety se sójou L S
- Tofu - kokos masala S O X , basmati rýže
- Saláty: Rajčatový salát s červenou cibulkou

## Středa

- Polévka: Zelňačka L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Robi plátek s broskví a sýrem L M , jasmínová rýže
- Kapustové karbanátky L , šťouchané brambory
- Grilovaná zelenina s pečeným tempehem S , pohanka
- Saláty: Ledový salát s paprikou, okurkou a sýrem feta M

## Čtvrtek

- Polévka: Fazolová polévka S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Sojovločková sekaná L S , bramborová kaše M
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem L M
- Indické rizoto s oříšky a uzeným tofu S O
- Saláty: Mrkvový salát s jablky, rozinkami, citronem a medem X

## Pátek

- Polévka: Boršč S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Cizrnový šoulet L S
- Bramborové halušky s brynzou L M , opečená cibulka s tempehem S
- Bramborové halušky s kysaným zelím L , opečená cibulka s tempehem S
- Tofu na žampionech S M , basmati rýže
- Saláty: Okurkový salát

## Sobota

- Polévka: Bramboračka S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Plněné papriky s rajskou omáčkou L S , domácí knedlík L
- Gratinovaný lilek s mozzarellou a rajčaty M , jasmínová rýže
- Domácí kynuté knedlíky s jahodami L M , tvaroh, cukr, máslo M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové