

Pondělí 18. 2. 2019

- Polévka - Pórkový krém s krutony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Grilované tofu **S**, fazolky na smetaně **M**, vařené brambory
- Pečená dýně s řapíkatým celerem **C**, jasmínová rýže s mrkví
- Bavoráky s povidly a tvarohem **L S M**, šlehačka **M**
- **Bezlepkové:** Grilované tofu **S** Pečená dýně s řapíkatým celerem **C**
- Saláty: Žampionový salát s pórkem
- Dezerty: Margot řez s čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda - nepražené kakao s mandlovým mlékem (2dcl) **O**

Úterý 19. 2. 2019

- Polévka - Rajska s rýží a bazalkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Zeleninové karbanátky **L**, šťouchané brambory s pažitkou **M**
- Zapečené těstoviny s bylinkami a sýrem **L M**
- Pečené zelenina s cizrnou, rýže basmati s olivami
- **Bezlepkové:** Pečené zelenina s cizrnou
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí a balkánským sýrem **M**
- Dezerty: Stracciatella řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda - nepražené kakao s mandlovým mlékem (2dcl) **O**

Středa 20. 2. 2019

- Polévka - Hrachová s dýní **S C**, Zeleninová **S C**
- Zelená čočka s uzeným tempehem a brambory **S**, grilované robi **L**, rýže natural
- Špenátová pizza se slunečnicovými semínky a ementálem **L M**
- Smažený květák **L S**, dýňové pyré **S M**
- **Bezlepkové:** Zelená čočka s uzeným tempehem a brambory **S**
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou **L S H**
- Dezerty: Veganský řez s banánovým krémem **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda - nepražené kakao s mandlovým mlékem (2dcl) **O**

Čtvrtek 21. 2. 2019

- Polévka - Domácí bramboračka s majoránkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Robi se žampiony a smetanou **L M**, těstoviny **L**
- Pečené tofu na česneku **S**, kapusta, vařené brambory s petrželkou
- Smažený celer v oříškovém kabátku **L S C**, rýže basmati s brokolící
- **Bezlepkové:** Pečené tofu na česneku **S**
- Saláty: Mrkvový salát s broskví
- Dezerty: Bezlepkový řez s malinami a čokoládou, **M O** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O**
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Jahoda (2 dcl) **L M**

Pátek 22. 2. 2019

- Polévka - Mrkvová s hráškem **S C**, Zeleninová **S C**
- Gratinovaný květák s brynzou **M**, pohanka se slunečnicovými semínky
- Segedínský guláš s kysaným zelím **L M**, domácí knedlík **L S**
- Kynuté knedlíky s povidly **L S**, mák, máslo, zákys **M**
- **Bezlepkové:** Gratinovaný květák s brynzou **M**
- Saláty: Fazolový salát se zeleninou
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou, **L M** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O**
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Jahoda (2 dcl) **L M**

Sobota 23. 2. 2019

- Polévka - Dýňový krém se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Smetanové žampiony s ementálem **M**, jasmínová rýže
- Smažené robi v mandlovém kabátku **L S O**, pečené brambory
- Kynutý koláč s tvarohem a malinami **L M**
- **Bezlepkové:** Smetanové žampiony s ementálem **M**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek