

## Pondělí 17. 6. 2019

- Polévka - Gulášová s uzeným tofu (S C), Zeleninový vývar (S C)
- Sojové kostky na zelenině (S), jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Smažené robi plátky s lněným semínkem (L S), šťouchané brambory s pažitkou (M)
- Rýžová kaše s jahodami a čokoládou (M)
- Bezlepkové: Sojové kostky na zelenině (S), jasmínová rýže s dýňovými semínky Rýžová kaše s jahodami a čokoládou (M)
- Saláty: Coleslaw (M C H)
- Dezerty: Veganský mrkvový řez s oříšky a brusinkami (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

## Úterý 18. 6. 2019

- Polévka - Mrkvová s jáhly (S C), Zeleninový vývar (S C)
- Pečená dýně s řapíkatým celerem a chřestem (C), rýže basmati
- Houbové ragu (M), bramborové noky (L)
- Bezlepkové tofu karbanátky se semínky (S), opékané brambory s paprikou, dip - jogurtový dip s pažitkou (M)
- Bezlepkové: Pečená dýně s řapíkatým celerem a chřestem (C) Bezlepkové tofu karbanátky se semínky (S), opékané brambory s paprikou
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta (M)
- Dezerty: Vanilkový řez s jahodami (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

## Středa 19. 6. 2019

- Polévka - Hráškový krém (S M C), Zeleninový vývar (S C)
- Robi nudličky (L), dušený špenát, vařené brambory s pažitkou
- Kroupové rizoto s hráškem (L), ementál (M)
- Pečená červená řepa s kukuřicí, rýžové těstoviny
- Bezlepkové: Pečená červená řepa s kukuřicí, rýžové těstoviny
- Saláty: Sýrový salát (M)
- Dezerty: Pistáciový řez (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

## Čtvrtek 20. 6. 2019

- Polévka - Květáková s rajčaty a bazalkou (S C), Zeleninový vývar (S C)
- Zapečená brokolice se sýrem (M)
- Smažená hlíva (L S), vařené brambory s petrželkou, dip - smetanový dip s hořčicí
- Zeleninová tofu čína (S), rýže basmati s pažitkou
- Bezlepkové: Zapečená brokolice se sýrem (M) Zeleninová tofu čína (S), rýže basmati s pažitkou
- Saláty: Mrkvový salát s ananášem
- Dezerty: Borůvkový řez s kokosem a čokoládou, (L M X) Banánový RAW dort s jahodami (L O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Mango (2 dcl) (M)

## Pátek 21. 6. 2019

- Polévka - Pórková krém se špenátem a krutony (L S M C), Zeleninový vývar (S C)
- Pečené tofu (S), okurková omáčka (M), rýžové těstoviny
- Robi plátky s hermelínem a oříšky (L M O), opékané brambory s petrželkou, dip - sojanéza (S H)
- Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- Bezlepkové: Pečené tofu (S), okurková omáčka (M), rýžové těstoviny Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- Saláty: Círnový salát
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou, (L M) Banánový RAW dort s jahodami (L O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Mango (2 dcl) (M)

## Sobota 22. 6. 2019

- Polévka - Hráškový krém s krutony (L S M C), Zeleninový vývar (S C)
- Grilovaný hermelín (M), zeleninový salát
- Sojové kostky se zeleninou (S), jasmínová rýže
- Žemlovka s tvarohem a jablky (L M)
- Bezlepkové: Grilovaný hermelín (M) Sojové kostky se zeleninou (S)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek