

## Pondělí 2. 12. 2019

- Polévka - Špenátový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : brokolice s brambory , jasmínová rýže
- Bezlepkové těstoviny s nivou a špenátem (M), strouhaný ementál (M)
- Smažené tofu se slunečnicovými semínky (L S), pečené brambory s mrkví a česnekem , dip - jogurtový dip s kapií (M)
- Saláty: Okurkovo-rajčatový salát se smetanou (M)
- Dezerty: Hruškový koláč se skořicí (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Rakytník (2 dcl)

## Úterý 3. 12. 2019

- Polévka - Houbová s bramborem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : jáhlový nákyp se semínky a sušenými rajčaty
- Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami (L), pečené brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip s mrkví (M)
- Plněné žampiony se špenátem a sýrem (M), rýže basmati s dýňovými semínky
- Bezlepkové: Plněné žampiony se špenátem a sýrem (M), rýže basmati s dýňovými semínky
- Saláty: Coleslaw (M C H)
- Dezerty: Malinový řez s bílou čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Rakytník (2 dcl)

## Středa 4. 12. 2019

- Polévka - Fazolková s jáhly (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : ječné kroupy s cizrnou a rajčaty (L), pečené tofu (S), jasmínová rýže
- Smažený květák s nivou (L S M), vařené brambory s petrželkou , dip - sojanéza s okurkou a cibulí (S H)
- Pečená zelenina s fazolí , rýžové těstoviny
- Bezlepkové: Pečená zelenina s fazolí , rýžové těstoviny , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z červeného zelí
- Dezerty: Míša řez , (L M) RAW dort z bílé a tmavé čokolády (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), (L M) Rakytník (2 dcl)

## Čtvrtek 5. 12. 2019

- Polévka - Kulajda se žampiony (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : dýňové rizoto se zeleninou
- Smetanová kari brokolice (M), těstoviny (L)
- Cuketovo - žampionové karbanátky (L S), šťouchané brambory s libečkem (M)
- Bezlepkové: Vegan : dýňové rizoto se zeleninou
- Saláty: Těstovinový salát se špenátem a mozzarellou (L M)
- Dezerty: Řez s nutelovým krémem , (L M) RAW dort z bílé a tmavé čokolády (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl)

## Pátek 6. 12. 2019

- Polévka - Mrkvová s hráškem a rýží (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : fazolový guláš s červenou řepou , rýže natural
- Sýrové bramborové špalíčky (L M), dýňové pyré (S M)
- Špaldové palačinky s tvarohem a marmeládou (L M)
- Saláty: Křupavý zeleninový salát
- Dezerty: Kávu řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl)

## Sobota 7. 12. 2019

- Polévka - Čočková s brambory (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : brokolice karbanátky (L S), vařené brambory s petrželkou
- Zapečené fazole s rajčaty , grilované tofu (S), jasmínová rýže
- Kynuté šátečky s mákem a posypkou (L S M)
- Bezlepkové: Zapečené fazole s rajčaty , grilované tofu (S), jasmínová rýže
- Dezerty: Veganský s jahodovým krémem (L)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek