

## Pondělí 19. 10. 2020

- Polévka - Květáková krémová (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : cukety se sušenými rajčaty , rýže natural
- Seitan v hrašce (L), vařené brambory s petrželkou (M), dip - jogurtový se slunečnicovými semínky (M)
- Kynuté knedlíky s povidly (L S), jogurtový přeliv (M)
- Bezlepkové: Vegan : cukety se sušenými rajčaty , rýže natural
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Ovocná vegan bublanina (L)

## Úterý 20. 10. 2020

- Polévka - Čočková s rajčaty (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : barevné fazolky s grilovaným tofu (S), opékané brambory s bylinkami
- Španělský ptáček (L S), špenátová rýže
- Pečená dýně s mrkví , jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Bezlepkové: Pečená dýně s mrkví , jasmínová rýže se slunečnicovými semínky , opékané brambory s bylinkami
- Saláty: Salát z bílého zelí s červenou řepou
- Dezerty: Karamelový řez se smetanou (L M)

## Středa 21. 10. 2020

- Polévka - Kulajda se žampiony (S M C), Zeleninová (S C)
- Pečená zelenina se seitanem (L), rýže basmati s dýňovými semínky
- Grilované uzené tofu se žampiony (S), opékané brambory s mrkví
- Vegan : kuskus na kari s cizrnou a sušenými rajčaty (L)
- Bezlepkové: Grilované uzené tofu se žampiony (S), opékané brambory s mrkví
- Saláty: Mrkvový salát s anansem
- Dezerty: Oříškový řez (L M O)

## Čtvrtek 22. 10. 2020

- Polévka - Hrachová (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené uzené tofu (S), dušené červené zelí , domácí bramborový knedlík (L)
- Hlívové karbanátky (L), hráškové pyré (S M)
- Zelné závitky , rýže s kukuřicí
- Bezlepkové: Zelné závitky , rýže s kukuřicí
- Saláty: Mix listových salátů s cherry rajčátky
- Dezerty: Pistáciový řez (L M O)

## Pátek 23. 10. 2020

- Polévka - Dýňový krém s bylinkami a kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené robi s mandlovými lupínky (L O), americké brambory , dipo - sojanéza s okurkou (S H)
- Smetanové pohankové rizoto s pečenou dýní (M), strouhaný parmazán (M)
- Pečená červená řepa s hráškem , jasmínová rýže
- Bezlepkové: Pečená červená řepa s hráškem , jasmínová rýže
- Saláty: Coleslaw (M C H)
- Dezerty: Ovocný řez s agarem (L M)

## Sobota 24. 10. 2020

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek