

Pondělí 28. 9. 2020

ZAVŘENO

Úterý 29. 9. 2020

- Polévka - Špenátová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky s kapustou, rajčaty a dýňovými semínky **S**, rýže natural
- Smažený seitan v kokosovém kabátku **L S X**, pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s okurkou **M**
- Pečené tofu **S**, dušená mrkev s citronem, pohankové těstoviny
- **Bezlepkové:** Pečené tofu **S**, dušená mrkev s citronem, pohankové těstoviny
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Veganský cuketový řez s oříšky a čokoládou **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 30. 9. 2020

- Polévka - Kukuřičná s cizrnou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : špenátové tagliatelle **L**, pečené tofu **S**
- Cizrnové kuličky **L**, smetanová omáčka s mrkví **S M**, rýže basmati
- Pečená zelenina s bylinkami a červenou čočkou, opékané brambory
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s bylinkami a červenou čočkou, opékané brambory
- Saláty: Mrkvový salát s jablíčky a medem
- Dezerty: Jablečný RAW dort s brusinkami **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 1. 10. 2020

- Polévka - Kulajda se žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : bramborové taštičky plněné špenátem **L**, pečený tempeh **S**, smažená cibulka
- Bezlepkové brokolice karbanátky, vařené brambory s petrželkou a máslem **M**, dip -jogurtový dip s cuketou **M**
- Švestková žemlovka s tvarohem **L M**
- **Bezlepkové:** Bezlepkové brokolice karbanátky, vařené brambory s petrželkou a máslem **M**, dip -jogurtový dip s cuketou **M**
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Kiwi řez s agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 2. 10. 2020

- Polévka - Brokolice krém se špenátem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kroupové rizoto s bazalkou a pečenou červenou řepou **L**, grilované uzené tofu **S**
- Dušená provensálská zelenina, jasmínová rýže s dýňovým semínkem
- Zapečené ořechové palačinky s kedlubnou a sýrem feta **L M O**
- **Bezlepkové:** Dušená provensálská zelenina, jasmínová rýže s dýňovým semínkem
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 3. 10. 2020

- Polévka - Hrstková **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže
- Smažené robi s ovesnými vločkami **L S**, americké brambory
- Kynutý koláč s ovocem **L M**
- **Bezlepkové:** Vegan : sojové kostky na zelenině **S**, jasmínová rýže
- Dezerty: Ovocná bublanina **L M**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek