

## Pondělí 20. 9. 2021

- Polévka - Špenátový krém se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : mrkvové karbanátky **L**, americké pečené brambory, dip -sojanéza **S H**
- Robi plátky se sýrem a rajčaty **L M**, mrkvové hranolky
- Pečená červená řepa s hráškem, rýže natural se slunečnicovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa s hráškem, rýže natural se slunečnicovými semínky
- Saláty: Michaný zeleninový salát
- Dezerty: Mrkvový řez s oříšky a kousky čokolády vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Úterý 21. 9. 2021

- Polévka - Zeleninová s rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : dušené zelí s hlívu a arašídý **A**, rýže s jáhly
- Květákovo - sýrové karbanátky s petrželkou **L M**, pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Kuskus se sušenými rajčaty **L**, strouhaný parmazán **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : dušené zelí s hlívu a arašídý **A**, rýže s jáhly
- Saláty: Těstovinový salát **L S**
- Dezerty: Jáhelník se švestkami a jablky vegan **S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Středa 22. 9. 2021

- Polévka - Frankfurtská s párkem a bramborami **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené tofu **L S**, rajčatové těstoviny s cizrnou **L**
- Zapékané brambory s brynzou **M**, pečené robi plátky **L**
- Smažené žampiony v hrašce, hráškové štouchané brambory **M**
- **Bezlepkové:** Smažené žampiony v hrašce, hráškové štouchané brambory **M**
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Makový RAW dort **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Čtvrtek 23. 9. 2021

- Polévka - Kapustová s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky s lněným semínkem **L S**, opékané brambory, celerové hranolky **C**
- Žampionové pizza s rajčaty a ementálem **L M**
- Zeleninová směs s uzeným tofu a jidášovým uchem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Zeleninová směs s uzeným tofu a jidášovým uchem **S**, rýže natural s dýňovými semínky, celerové hranolky
- Saláty: Mrkvový perkelt
- Dezerty: Jablečný řez s pudinkem a ořechy vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek 24. 9. 2021

- Polévka - Čočková s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : plněné placky s tempehem a zeleninou **L S**, dušený květák s mrkví a semínky
- Segedínský guláš se seitanem **L M**, domácí houskový knedlík
- Pečená dýně hokaido s řapíkatým celerem a oříšky **O C**, opečené brambory s celerem **C**
- **Bezlepkové:** Pečená dýně hokaido s řapíkatým celerem a oříšky **O C**, opečené brambory s celerem **C**
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Cheesecake s kokosem **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Sobota 25. 9. 2021

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi s ovesnými vločkami **L S**, opékané brambory s petrželkou
- Pečená zelenina s dýňovým semínkem, jasmínová rýže
- Tvarohové noky se švestkovým přelivem **L M**, zakysaná smetana **M**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s dýňovým semínkem, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek