

Pondělí 10. 1. 2022

- **Polévka:** Mrkvový krém se smetanou   
- **Polévka:**   Zeleninová  
- **Vegan :** smažený celer s oříšky    , pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s petrželkou  
- Zeleninový bulgur  , pečené rostičky  ,  strouhaný parmazán 
-   Pečená zelenina s uzeným tempehem  ,  rýže natural s petrželkou
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- **Dezerty:** Mrkvový vegan řez s brusinkami a oříšky   
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 11. 1. 2022

- **Polévka:**   Cizrnová s bramborem  
- **Polévka:**   Zeleninová  
- **Vegan :** bramborový guláš s fazolí , cuketové placky 
-  Kroupové rizoto s červenou řepou  , smažené tofu  
-   Dušená zelenina s červenou čočkou na kari  , pečený uzený tempeh 
- **Saláty:** Brokolicový salát se sýrem feta 
- **Dezerty:** Malinový řez s kokosem a čokoládou  
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 12. 1. 2022

- **Polévka:**   Boršč  
- **Polévka:**   Zeleninová  
-  Pečené fazole se zeleninou , grilovaný sojový párek   , pohanka
- Dýňové lasagne s rajčaty a ementálem  
-  Pečená zelenina se sušenými rajčaty ,  jasmínová rýže s dýňovým semínkem
- **Saláty:** Rajčatový salát s cibulí
- **Dezerty:** Vanilkový řez s banánem  
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 13. 1. 2022

- **Polévka:** Květáková s mrkví  
- **Polévka:**   Zeleninová  
- **Vegan :** mrkvové karbanátky s brokolicí  , opékané brambory s celerem  , dip - sojanéza se slunečnicovými semínky 
-  Zapečený květák se sýrem 
-   Pečená dýně s oříšky a řapíkatým celerem   ,  rýže basmati s pohankou
- **Saláty:** Paprikový salát s olivami
- **Dezerty:** Snickers řez   
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 14. 1. 2022

- **Polévka:** Valašská kyselice se sójovým párkem   
- **Polévka:**   Zeleninová  
- **Vegan :** rostičky s mrkví a hráškem  , jasmínová rýže se semínky
-  Cizrnové kuličky  , bylinkové těstoviny  , rajčatová omáčka
-  Grilované uzené tofu  , pečená paprika , pečené brambory
- **Saláty:** Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát , Salát z bílého zelí s červenou řepou , Dip - jogurtový dip s okurkou 
- **Dezerty:** Čokoládový cheesecake  
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 15. 1. 2022

- **Polévka:**  Gulášová se sójovými kostkami  
- **Polévka:**   Zeleninová  
- **Vegan :** smažené tofu se semínky   , opečené brambory s petrželkou
-   Grilovaná zelenina , jasmínová rýže
- Bramborové šulánky s mákem a máslem  
- **Saláty:** Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**