

Pondělí 27. 3. 2023

- **Polévka:**  Pórkový krém   
- **Polévka:**   Zeleninová  
-   Vegan : rajčatové sabdží , jasmínová rýže
- Gratinované těstoviny se špenátem a sýrem  
-  Zapečené lilky se sýrem  , vařené brambory s cibulkou
- **Saláty:** Míchaný zeleninový salát
- **Dezerty:** Bezlepkový cuketový makovec vegan
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 28. 3. 2023

- **Polévka:**   Hráškovo - brokolice krém  
- **Polévka:**   Zeleninová  
- Vegan : smažená brokolice  , americké brambory , dip - sojanéza s cibulí a okurkou  
-  Grilovaná zelenina s pečeným seitanem  , rýže basmati
-   Indické rizoto s ořísky a uzeným tofu   , strouhaný sýr 
- **Saláty:** Paprikový salát s cherry rajčátky
- **Dezerty:** Ovocný řez s agarem  
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 29. 3. 2023

- **Polévka:**   Hrstková   
- **Polévka:**   Zeleninová  
- Vegan : boloňské špagety s rajčaty  
-  Mrkvové karbanátky se semínky  , bramborová kaše 
-   Tofu čína s arašidy   , jasmínová rýže
- **Saláty:** Mrkvový salát s pomeranči
- **Dezerty:** Tvarohový řez s lesním ovocem  
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 30. 3. 2023

- **Polévka:**   Frankfurtská   
- **Polévka:**   Zeleninová  
-  Vegan : žampionové ragů  , těstoviny 
- Indické zeleninové karbanátky (pakory)  , rajčatová omáčka , vařené brambory s máslem 
- Gratinovaná dýně s mrkví a uzeným tofu   , rýže basmati
- **Saláty:** Ledový salát s olivami , Listový salát , Rajčatový salát s cibulí , Dip - sojanéza s cherry rajčátky  
- **Dezerty:** Jáhelník s jablky vegan 
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 31. 3. 2023

- **Polévka:**  Kulajda s koprem a žampiony   
- **Polévka:**   Zeleninová  
- Vegan : celerovo - mrkvové karbanátky   , americké pečené brambory , dip - sojanéza s cherry rajčátky  
-  Sabdží , jasmínová rýže
-  Rýžový nákyp se švestkami a tvarohem 
- **Saláty:** Salát z bílého zelí s mrkví
- **Dezerty:** Cheesecake s limetkovou šťávou  
- **Fresh Juice:** Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 1. 4. 2023

- **Polévka:**  Čočková s brambory a sojovým párkem   
- **Polévka:**   Zeleninová  
-  Vegan : smažené robi plátky se slunečnicovými semínky 
-   Fazolový guláš , rýže basmati
- Kynutý koláč s tvarohem a borůvkami  
- **Saláty:** Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žadejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**