

Pondělí 8. 4. 2019

- Polévka: Gulášová se sójovými kostkami
- Polévka: Zeleninová
- Bezlepkové tofu karbanátky se zeleninou , bramborová kaše s petrželkou
- Domácí kynuté knedlíky s jahodami , jogurtový přeliv
- Zeleninové rizoto s pepitkami , ementál
- Saláty: Okurkový salát s koprem a zakysanou smetanou
- Dezerty: Veganský perník s jablky
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) , Jahoda (2 dcl)

Úterý 9. 4. 2019

- Polévka: Kedlubnová s bramborem
- Polévka: Zeleninová
- Pečená cizrna se zeleninou , jasmínová rýže s pažitkou
- Robi v hračce , šťouchané brambory s mrkví
- Zeleninová pizza se sýrem
- Saláty: Pepitkový salát se zeleninou
- Dezerty: Oříškový řez
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) , Jahoda (2 dcl)

Středa 10. 4. 2019

- Polévka: Květákový krém se slunečnicovými semínky
- Polévka: Zeleninová
- Bylinkové nudle , rajčatový přeliv , parmazán
- Čočkové karbanátky , pečené brambory , dip - sojanéza s rajčaty
- Zapékané brambory se sýrem a uzeným tempehem
- Saláty: Rajčatový salát s červenou cibulkou
- Dezerty: Míša řez
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) , Jahoda (2 dcl)

Čtvrtek 11. 4. 2019

- Polévka: Brokolicová s mrkví
- Polévka: Zeleninová
- Zeleninové špízy s uzeným tofu , rýže natural se slunečnicovými semínky
- Zapékané fazole s rajčaty , sojový párek , chléb , bezlepkový chléb (na vyžádání)
- Smažená hlíva , opékané brambory , dip - jogurtový dip s hořčicí
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou , Kokosový RAW dort s mandlemi
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Ananas goji (2 dcl)

Pátek 12. 4. 2019

- Polévka: Špenátová polévka se sýrem feta
- Polévka: Zeleninová
- Rýžová kaše s ovocem a čokoládou
- Seitan na česneku , červené zelí , bramborový knedlík
- Grilované tofu , dušená mrkev s brokolicí , rýže basmati s petrželkou
- Saláty: Kedlubnovo - ředkvičkový salát
- Dezerty: Ovocný řez s agarem , Kokosový RAW dort s mandlemi
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , Ananas goji (2 dcl)

Sobota 13. 4. 2019

- Polévka: Hrachová
- Polévka: Zeleninová
- Smažená robi kapsa s nivou , pečené brambory s bylinkami
- Pečená zelenina s dýňovými semínky , rýže basmati
- Buchtičky s krémem



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**