

Pondělí 16. 4. 2018

- Polévka: Mrkvová s celerem  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Grilovaná zelenina s černou čočkou ,  jasmínová rýže s mrkví
- Pečený seitan  , dušené červené zelí , domácí houskový knedlík 
- Kokosové palačinky s ovesnými vločkami a marmeládou    , tvaroh 
- Saláty: Salát z fazolových lusků s feta sýrem 
- Dezerty: Veganský perník z červené řepy 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Ananas goji (2 dcl) ,  Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Úterý 17. 4. 2018

- Polévka: Z čínského zelí s tempehem  
- Polévka:   Zeleninová  
- Zapečený květák s brambory a sýrem niva 
- Kapustové karbanátky s mrkví  , bramborová kaše s pažitkou  
-   Dušená mrkev s hráškem a uzeným tofu  , rýže natural
- Saláty: Salát z červené řepy se zakysanou smetanou 
- Dezerty: Oříškový řez ,    Karamelový RAW dort 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Ananas goji (2 dcl) ,  Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Středa 18. 4. 2018

- Polévka: Čočková s jáhly 
- Polévka:   Zeleninová  
- Zeleninová směs s arašidy  , rýžové těstoviny 
-  Zeleninové špízy s tofu  , pečené brambory s bylinkami , sojanéza s okurkou a cibulí  
- Sýrové langoše s česnekem a kečupem   
- Saláty: Rajčatový salát s divokými bylinkami
- Dezerty: Ovocný řez s agarem ,   Karamelový RAW dort 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Ananas goji (2 dcl) ,  Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Čtvrtek 19. 4. 2018

- Polévka: Hráškový krém se smetanou a medvědí česnekem 
- Polévka:   Zeleninová  
- Dušený kuskus se zeleninou a sušenými rajčaty  ,  parmazán 
-  Pečená zelenina s dýní , rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Robi plátky se sýrem a sójovým salámem    , pečené americké brambory , smetanový dip s mrkví 
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Tvarohový řez s broskvemi ,   RAW dort s lesním ovocem 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Ananas goji (2 dcl) ,  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Pátek 20. 4. 2018

- Polévka: Kapustová s rajčaty  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Dušená zelenina s batáty a směsí semínek , dlouhozrná rýže
- Smažené zeleninové krokety  , pečené celerové hranolky  , rajčatová sojanéza  
- Dušená cizrna na paprice ,  tofu  , chléb 
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou   
- Dezerty: Snickers řez ,    RAW dort s lesním ovocem 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Ananas goji (2 dcl) ,  Matcha s ananasem a pomerančem (2 dcl) , Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Sobota 21. 4. 2018

- Polévka:  Gulášová se sójovými kostkami  

- Polévka:   Zeleninová  
-  Dušený květák po indicku , pečené brambory s pažitkou
- Banánové rizoto s parmazánem  
- Tvarohové knedlíčky s borůvko-jahodovým přelivem  



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU



Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



Korýši

a výrobky z nich



Vejce

a výrobky z nich



Ryby

a výrobky z nich



Podzemnice olejná (Arašídý)

a výrobky z nich



Sójové boby (sója)

a výrobky z nich



Mléko

a výrobky z nich



Skořápkové plody (ořechy)

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich



Celer

a výrobky z něj



Hořčice

a výrobky z ní



Sezamová semena (sezam)

a výrobky z nich



Oxid siřičitý a siřičitany

a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂



Vlčí bob, (Lupina)

a výrobky z něj



Měkkýši

a výrobky z nich



Neobsahuje lepek



Vegan



Bezlepkové