

Pondělí 11. 6. 2018

- Polévka:  Hráškový krém   
- Polévka:   Zeleninová  
- Pečený seitan ,  kedlubnové zelí, nové brambory
-  Pečená dýně hokkaido, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Lívance s tvarohem a ovocem  , šlehačka 
- Saláty: Jarní salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Veganský mrkvový řez s oříšky  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Lesní ovoce (2 dcl),   Špenát s mangem (2 dcl),  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Úterý 12. 6. 2018

- Polévka: Kroupová se zelím  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Pečená celerová kolečka se sýrem  , dlouhozrnná rýže
- Brokolicové karbanátky s květákem , pečené brambory s bylinkami, smetanový dip s koprem 
- Dušený hrášek s rajčaty a tofu , rýže natural
- Saláty: Mrkvový perkelt
- Dezerty: Jahodový řez,   RAW dort s lesním ovocem 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Lesní ovoce (2 dcl),   Špenát s mangem (2 dcl),  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Středa 13. 6. 2018

- Polévka: Hrachová s opečenou houskou   
- Polévka:   Zeleninová  
- Robi nudličky se zeleninou , jasmínová rýže s dýňovými semínky
-  Smažená cuketová kolečka v hrašce,  mrkvové pyré 
- Dušená cizrna s tempehem , sojový párek  , chléb 
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou   
- Dezerty: Oříškový řez,    RAW dort s lesním ovocem 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Lesní ovoce (2 dcl),   Špenát s mangem (2 dcl),  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Čtvrtek 14. 6. 2018

- Polévka:   Hrachový dál  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Zapečené brambory s tempehem , sýr ementál 
- Plněné placky čapátí , dušená brokolice s mrkví a květákem
- Špenátové karbanátky , vařené nové brambory s petrželkou , jogurtový dip s paprikou 
- Saláty: Okurkový salát
- Dezerty: Stracciatella řez,   Mátovo-limetkový RAW dort 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Lesní ovoce (2 dcl),   Špenát s mangem (2 dcl),  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Pátek 15. 6. 2018

- Polévka: Rajčatová s kukuřicí  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Vegetariánské kung pao s arašidy  , rýže basmati s hráškem
- Cordon bleu   , bramborový salát se sojanézou   
- Lilková pizza se zeleninou a tofu , rýžové těstoviny 
- Saláty: Salát z červené řepy s brusinkami 
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou,    Mátovo-limetkový RAW dort 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl),  Lesní ovoce (2 dcl),   Špenát s mangem (2 dcl),  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

Sobota 16. 6. 2018

- Polévka: Dýňový krém s mandlovými lupínky a rýžovým mlékem 

- Polévka:   Zeleninová  
-  Grilovaný zeleninový špíz s tofu , kukuřičná polenta
- Veganská svíčková   ,  pečený seitan , domácí houskový knedlík 
- Hlívkové řízečky se sezamem   , bramborový salát se sojanézou   



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**