

Pondělí 16. 9. 2019

- Polévka: Mrkvový krém se slunečnicovými semínky   
- Polévka:   Zeleninová  
- Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem  
-  Květákové karbanátky s pohankou , vařené brambory s pažitkou , dip - jogurtový dip se semínky 
- Dukátové buchtičky s krémem  
- Saláty: Míchaný salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Jablečný veganský perník s čokoládou 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Mango (2 dcl) 

Úterý 17. 9. 2019

- Polévka: Kulajda se žampiony   
- Polévka:   Zeleninová  
- Plněná paprika  , rajčatová omáčka , těstoviny 
- Halušky s brynzou   , halušky s kysaným zelím  , opečená cibulka s tempehem 
-  Pečené tofu  , opékané brambory , zakysaná smetana 
- Saláty: Těstovinový salát se zeleninou 
- Dezerty: Řez s karamelovým krémem   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Mango (2 dcl) 

Středa 18. 9. 2019

- Polévka:  Gulášová se sójovými kostkami  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Čočkové ragú s javorovým sirupem , grilované tofu  , jasmínová rýže
- Bramborové špalíčky se sýrem    , pečené brambory s mrkví , dip - sojanéza s rajčaty  
-  Pečená dýně hokaido s červenou řepou , rýžové těstoviny 
- Saláty: Květákový salát s hrubozrnnou hořčicí 
- Dezerty: Veganský řez s kokosovým mlékem ,   Čoko - kokosový RAW dort  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Mango (2 dcl) 

Čtvrtek 19. 9. 2019

- Polévka: Čočková s bazalkou  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Pečená zelenina s cizrnou , rýže natural
-  Krupoto z červené řepy  ,  parmazán 
-  Smažené tofu  , smetanové brambory 
- Dezerty: Tvarohový řez s agarem ,   Čoko - kokosový RAW dort  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl) ,   Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

Pátek 20. 9. 2019

- Polévka: Květáková s brokolicí  
- Polévka:   Zeleninová  
- Grilovaná zelenina s robi nudličkami  , křupavé bramboráky  
-  Smažená cuketa v hračce , šťouchané brambory s petrželkou
-  Tempeh s fazolkou a mrkví  ,  rýže basmati s rajčaty
- Saláty: Carpaccio z červené řepy 
- Dezerty: Švestková bublanina ,   Čoko - kokosový RAW dort  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl) ,   Matcha s ananášem a pomerančem (2 dcl)

Sobota 21. 9. 2019

- Polévka:  Brokolicový krém   
- Polévka:   Zeleninová  
-   Pečená zelenina s červenou čočkou 
- Květákov - mrkvové karbanátky 
- Kynuté švestkové knedlíky   , mák, ořechy, máslo  



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU



Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



Korýši

a výrobky z nich



Vejce

a výrobky z nich



Ryby

a výrobky z nich



Podzemnice olejná (Arašídý)

a výrobky z nich



Sójové boby (sója)

a výrobky z nich



Mléko

a výrobky z nich



Skořápkové plody (ořechy)

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich



Celer

a výrobky z něj



Hořčice

a výrobky z ní



Sezamová semena (sezam)

a výrobky z nich



Oxid siřičitý a siřičitany

a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂



Vlčí bob, (Lupina)

a výrobky z něj



Měkkýši

a výrobky z nich



Neobsahuje lepek



Vegan



Bezlepkové