

Pondělí 11. 10. 2021

- Polévka - Mrkvový krém se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : boloňské špagety s rajčaty **L S**
- Pečená dýně hokaido se sušenými rajčaty a petrželkou , rýže natural s dýňovými semínky
- Pečené robi plátky **L** , grilovaná paprika , opečené americké brambory
- **Bezlepkové:** Pečená dýně hokaido se sušenými rajčaty a petrželkou , rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Mrkvový řez s oříšky vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl) **X**

Úterý 12. 10. 2021

- Polévka - Brokolicová s pohankou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : květákové karbanátky **L** , mrkvové hranolky , dip - sojanéza s hrubozrnnou horčicí **S H**
- Dýňové lasagne s ementálem **L M**
- Pečená kořenová zelenina s uzeným tofu a červenou čočkou , opečené brambory
- **Bezlepkové:** Pečená kořenová zelenina s uzeným tofu a červenou čočkou , opečené brambory
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl) **X**

Středa 13. 10. 2021

- Polévka - Patizonový krém s dýňovými semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Gordon blue **L S M** , smetanové brambory s koprem **M**
- Špenátové palačinky s brynzovou nádivkou **L S M** , grilovaná mrkev s petrželkou
- Vegan : pečená zelenina s tempehem a fazolemi **S** , jasmínová rýže s pohankou
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s tempehem a fazolemi **S** , jasmínová rýže s pohankou
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Raffaello řez **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl) **X**

Čtvrtek 14. 10. 2021

- Polévka - Kulajda se žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tagliatelle s brokolicí a špenátem **L O** , pečené robi plátky s bylinkami **L**
- Smažená robi kapsa plněná nivou **L S M** , opékané brambory s celerem **C** , dip - jogurtový dip s okurkou **M**
- Pečené uzené tofu s dýní **S** , pečené bramborovo - batátové hranolky
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu s dýní **S** , pečené bramborovo - batátové hranolky
- Saláty: Brokolicový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Tvarohový řez s lesním ovocem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl) **X**

Pátek 15. 10. 2021

- Polévka - Fazolová s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hlívkový guláš , tofu knedlíky s bylinkami **L S**
- Smažené bramborové trojhránky se sýrem feta **L S M** , pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s okurkou a rajčaty **S H**
- Pečená červená řepa s mrkví a ředkvičkou , rýže basmati s kukuřicí
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa s mrkví a ředkvičkou , rýže basmati s kukuřicí
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl) **X**

Sobota 16. 10. 2021

- Polévka - Kyselice se sojovým párkem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi nudličky s červenou řepou **L** , jasmínová rýže
- Smažený květák v hrašce , mrkvové pyré **M**
- Makový závin **L M**
- **Bezlepkové:** Smažený květák v hrašce , mrkvové pyré **M** , jasmínová rýže

- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek