

Pondělí 29. 11. 2021

- Polévka - Bramborová s celerem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan . pečená dýně hokaido se sušenými rajčaty , pohanka s jáhly
- Pečené robi plátky **L** , svíčková **L C H** , domácí houskový knedlík **L M**
- Dušená zelenina s brambory na kari a kokosovém mléku **X** , rýže natural
- **Bezlepkové:** Dušená zelenina s brambory na kari a kokosovém mléku **X** , rýže natural
- Saláty: Salát z čínské zelí s hráškem
- Dezerty: Perník s jablky - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý 30. 11. 2021

- Polévka - Květáková s rajčaty **S C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : grilované uzené tofu **S** , dušené červené zelí , bramborové noky **L**
- Indická čočka , sojový párek **L S** , chléb **L**
- Pečené papriky plněné sýrem feta **M** , jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečené papriky plněné sýrem feta **M** , jasmínová rýže
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Raffaello řez vegan **L O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Středa 1. 12. 2021

- Polévka - Kukuřičný krém **S M C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninové kuličky **L** , grilované žampiony , rýže basmati s petřelkou
- Zapečená brokolice s uzeným sýrem a brambory **M**
- Tvarohové koláče s povidly **L M**
- **Bezlepkové:** Zapečená brokolice s uzeným sýrem a brambory **M**
- Saláty: Mrkvový salát s ananasem a medem
- Dezerty: RAW z bílé a tmavé čokolády **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Čtvrtek 2. 12. 2021

- Polévka - Fazolová s brokolicí **S C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s uzeným tempehem **S** , rýže natural s dýňovými semínky
- Kroupové rizoto s červenou řepou **L** , strouhaný parmazán **M**
- Gordon blue **L M** , smetanové brambory **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s uzeným tempehem **S** , rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Oříškový řez vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Pátek 3. 12. 2021

- Polévka - Hráškový krém se špenátem a kokosovým mlékem **S C X** , Zeleninová **S C**
- Vegan : cibuláčky **L** , grilovaná paprika , rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Uzené tofu **S** , smetanová omáčka se žampiony **M** , rýžové těstoviny
- Briošky s tvarohovou náplní a brynzou **L M** , osmažená cibulka , zakysaná smetana **M**
- **Bezlepkové:** Uzené tofu **S** , smetanová omáčka se žampiony **M** , rýžové těstoviny
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou **L M**
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Sobota 4. 12. 2021

- Polévka - Krémová žampionová **S M C** , Zeleninová **S C**
- Vegan - pečená zelenina s uzeným tofu **S** , americké brambory
- Gratinovaná brokolice **M** , jasmínová rýže
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Gratinovaná brokolice **M** , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek