

Pondělí

- Polévka - Rajská s jáhly **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi nudličky **L**, špagety se špenátovým pestem a oříšky **L O**
- Sojové kostky na zelenině **S**, brynzové placičky **L M**, rýže natural
- Smažená brokolice v hrašce, smetanové brambory **M**, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- **Bezlepkové:** Smažená brokolice v hrašce, smetanové brambory **M**, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Zelná s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cibuláčky **L**, pečená paprika, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Pečené uzené tofu **S**, pepřová omáčka **M**, bramborové noky **L**
- Pečený celer s tempehem a fazolemi **S C**, pečené brambory s bylinkami
- **Bezlepkové:** Pečený celer s tempehem a fazolemi **S C**, pečené brambory s bylinkami, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Dýňový salát s rukolou a ořechy **O**
- Dezerty: Borůvkový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené žampiony s těstovinou **L**, pečený robi plátek s bylinkami **L**
- Smažený sýr **L S M**, vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s červenou řepou **S H**
- Grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s bylinkami
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s bylinkami
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Kulajda s koprem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi s ovesnými vločkami **L**, čočkovo - dýňová kaše
- Brokolice - sýrové kuličky **L M**, pečená mrkev, gratinované brambory
- Dušená cizrna se zeleninou, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Dušená cizrna se zeleninou, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Frankfurtská s bramborem **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : celerové karbanátky s mrkví **L C**, vařené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Polentové knedlíky plněné hlívou, dušený špenát, cibulka
- Pečená paprika plněná sýrem feta **M**, rýže natural s červenou čočkou
- **Bezlepkové:** Pečená paprika plněná sýrem feta **M**, rýže natural s červenou čočkou, dušený špenát
- Saláty: Salát z bílého zelí s červenou řepou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek