

Pondělí 18. 1. 2021

- Polévka - Rajská s jáhly (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : robi nudličky (L), špagety se špenátovým pestem a oříšky (L O)
- Sojové kostky na zelenině (S), brynzové placičky (L M), rýže natural
- Smažená brokolice v hrašce, smetanové brambory (M), dip - jogurtový dip s mrkví (M)
- **Bezlepkové:** Smažená brokolice v hrašce, smetanové brambory (M), dip - jogurtový dip s mrkví (M)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 19. 1. 2021

- Polévka - Zelná s rajčaty (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : cibuláčky (L), pečená paprika, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Pečené uzené tofu (S), pepřová omáčka (M), bramborové noky (L)
- Pečený celer s tempehem a fazolemi (S C), pečené brambory s bylinkami
- **Bezlepkové:** Pečený celer s tempehem a fazolemi (S C), pečené brambory s bylinkami, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Saláty: Dýňový salát s rukolou a ořechy (O)
- Dezerty: Borůvkový RAW dort (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 20. 1. 2021

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené žampiony s těstovinou (L), pečený robi plátek s bylinkami (L)
- Smažený sýr (L S M), vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s červenou řepou (S H)
- Grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s bylinkami
- **Bezlepkové:** Grilovaná zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s bylinkami
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 21. 1. 2021

- Polévka - Kulajda s koprem (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené robi s ovesnými vločkami (L), čočkovo - dýňová kaše
- Brokolicovo - sýrové kuličky (L M), pečená mrkev, gratinované brambory
- Dušená cizrna se zeleninou, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Dušená cizrna se zeleninou, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 22. 1. 2021

- Polévka - Frankfurtská s bramborem (L S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : celerové karbanátky s mrkví (L C), vařené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s okurkou (S H)
- Polentové knedlíky plněné hlívou, dušený špenát, cibulka
- Pečená paprika plněná sýrem feta (M), rýže natural s červenou čočkou
- **Bezlepkové:** Pečená paprika plněná sýrem feta (M), rýže natural s červenou čočkou, dušený špenát
- Saláty: Salát z bílého zelí s červenou řepou
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 23. 1. 2021

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek