

## Pondělí 20. 1. 2020

- Polévka - Květákový s ovesnými vločkami **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi plátky se žampiony a rajčaty **L**, rýže natural
- Gratinovaný květák se sýrem **M**, pečené brambory s petrželkou
- Dýňové palačinky s mandlovými lupínky a marmeládou **L S**
- Saláty: Salát z bílého zelí s kukuřicí
- Dezerty: Veganská kokosová panna cotta s borůvkami **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Mango (2 dcl) **M**

## Úterý 21. 1. 2020

- Polévka - Zeleninová s quinoa **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tofu na paprice s pórkem a arašidy **A S**, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Mrkvové karbanátky s dýní **L**, bramborová kaše s hráškem **S M**
- Bramborové knedlíky plněné jablky a přelité jablečným pyré **L**, mák
- Saláty: Kuskusový salát se zeleninou a olivami **L**
- Dezerty: Čokoládový cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Mango (2 dcl) **M**

## Středa 22. 1. 2020

- Polévka - Fazolová s kukuřicí, Zeleninová **S C**
- Vegan : čočkové ragů s fazolí a žampiony, cuketové placky **L**
- Pečená celerová kolečka s nivou **M**, pečené brambory s bylinkami, dip - rajčatová sojanéza **S H**
- Tofu v těstíčku se slunečnicovými semínky **L S**, rýže basmati s cizrnou
- **Bezlepkové:** Pečená celerová kolečka s nivou **M**, pečené brambory s bylinkami, dip - rajčatová sojanéza **S H**
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta **M**
- Dezerty: Raw dort z bílé čokolády s celými malinami **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Mango (2 dcl) **M**

## Čtvrtek 23. 1. 2020

- Polévka - Batátový krém se slunečnicovými semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažená hlíva **L S**, vařené brambory s pažitkou
- Pečená zelenina s mungo klíčky, jasmínová rýže s olivami
- Dýňový koláč s ementálem a rozmarýnem **L S M**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s mungo klíčky, jasmínová rýže s olivami
- Saláty: Míchaný salát s kaki a sýrem **M**
- Dezerty: Kakaový řez s banány a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Pátek 24. 1. 2020

- Polévka - Hlívová s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi čína se sojovými výhonky **L**, rýže natural
- Pizza z lilků se sušenými rajčaty a sýrem feta **M**
- Fazolové karbanátky s rajčaty **L**, mrkvové pyré **M**
- **Bezlepkové:** Pizza z lilků se sušenými rajčaty a sýrem feta **M**, rýže natural
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou **L S H**
- Dezerty: Jablečný štůdl **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl), **L M** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Sobota 25. 1. 2020

- Polévka - Špenátový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený květák **L S**, pečené brambory
- Zeleninové ragů, rýže basmati
- Jablečný táč se skořicí **L S M**
- **Bezlepkové:** Zeleninové ragů
- Dezerty: Veganský zázvorový perník s čokoládou **L**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek