

Pondělí

- Polévka - Kokosový krém z červené řepy **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : květákovo - cizrnové karbanátky **L**, vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s mrkví **S H**
- Indické zeleninové sabdží, čapátí **L**
- Pečená cuketa s paprikou, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa s paprikou, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky, vařené brambory s petrželkou
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý

- Polévka - Domácí bramboračka s fazolí a žampiony **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi nudličky s červenou řepou **L**, barevné zeleninové hranolky
- Smažené uzené tofu **L S**, pečená paprika, grilované brambory
- Brynzové noky **S M**, dušený špenát, smažená cibulka
- **Bezlepkové:** Brynzové noky **S M**, dušený špenát, smažená cibulka
- Saláty: Salát z bílého zelí
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Hrachová s opečenou houskou **L S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tofu čína **S**, rýže natural s cizrnou
- Dýňový bulgur se sýrem feta a zeleninou **L M**
- Celerové prsty v hrašce **C**, květákové pyré **M**
- **Bezlepkové:** Celerové prsty v hrašce **C**, květákové pyré **M**
- Saláty: Šopský salát **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Dýňový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : čočková sekaná s oříšky **O**, pečené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Špenátová pizza se sýrem a slunečnicovými semínky **L M**
- Pečená dýně s tempehem **S**, rýže basmati s řasou nori
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s tempehem **S**, rýže basmati s řasou nori
- Saláty: Rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Čokoládový cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Mrkvová s brokolicí a čirokem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené cuketové karbanátky se semínky **L**, šťouchané brambory s červenou cibulkou
- Segedínský guláš se seitanem **L**, domácí houskový knedlík **L S**
- Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s červenou čočkou, rýže s jáhly
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kukuřicí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek